

ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੋ ਸਾਲਾਹੇ ॥ ਸਾਚੇ ਠਾਕੁਰ ਵੇ-
ਪਰਵਾਹੇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨ ਅੰਤਰਿ ਗੁਰ
ਸਬਦੀ ਹਰਿ ਮੇਲਾਵਣਿਆ ॥੮॥੨੧॥੨੨॥ ਮਾਝ
ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਤੇਰੇ ਭਗਤ ਸੋਹਹਿ ਸਾਚੈ ਦਰਬਾਰੇ
॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਨਾਮਿ ਸਵਾਰੇ ॥ ਸਦਾ ਅਨੰਦਿ
ਰਹਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਗੁਣ ਕਹਿ ਗੁਣੀ ਸਮਾਵਣਿ-
ਆ

॥੧॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਨਾਮੁ ਸੁਣਿ ਮੰਨਿ
ਵਸਾਵਣਿਆ ॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਸਚਾ ਉਚੇ ਉਚਾ
ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਮਿਲਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਰਿ
ਜੀਉ ਸਾਚਾ ਸਾਚੀ ਨਾਈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਕਿਸੈ
ਮਿਲਾਈ ॥ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਮਿਲਹਿ ਸੇ ਵਿਛੁੜਹਿ
ਨਾਹੀ ਸਹਜੇ ਸਚਿ ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੨॥ ਤੁਝ ਤੇ
ਬਾਹਰਿ ਕਛੂ ਨ ਹੋਇ ॥ ਤੂੰ ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖਹਿ
ਜਾਣਹਿ ਸੋਇ ॥ ਆਪੇ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ਕਰਤਾ ਗੁਰ-
ਮਤਿ ਆਪਿ ਮਿਲਾਵਣਿਆ ॥੩॥ ਕਾਮਣਿ ਗੁਣ-
ਵੰਤੀ ਹਰਿ ਪਾਏ ॥ ਭੈ ਭਾਇ ਸੀਗਾਰੁ ਬਣਾਏ
॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਸੋਹਾਗਣਿ ਸਚ ਉਪਦੇਸਿ
ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੪॥ ਸਬਦੁ ਵਿਸਾਰਨਿ ਤਿਨਾ
ਠਉਰੁ ਨ ਠਾਉ ॥ ਭ੍ਰਮਿ ਭੂਲੇ ਜਿਉ ਸੁੰਵੈ ਘਰਿ
ਕਾਉ ॥ ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਤਿਨੀ ਦੋਵੈ ਗਵਾਏ ਦੁਖੇ
ਦੁਖਿ ਵਿਹਾਵਣਿਆ ॥੫॥ ਲਿਖਦਿਆ ਲਿਖਦਿਆ
ਕਾਗਦ ਮਸੁ ਖੋਈ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ਨ
ਕੋਈ ॥ ਕੂੜੁ ਲਿਖਹਿ ਤੈ ਕੂੜੁ ਕਮਾਵਹਿ ਜਲਿ
ਜਾਵਹਿ ਕੂੜਿ ਚਿਤੁ ਲਾਵਣਿਆ ॥੬॥ ਗੁਰਮੁਖਿ
ਸਚੇ ਸਚੁ ਲਿਖਹਿ ਵੀਚਾਰੁ ॥ ਸੇ ਜਨ ਸਚੇ ਪਾਵਹਿ
ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ ॥ ਸਚੁ ਕਾਗਦੁ ਕਲਮ ਮਸਵਾਣੀ
ਸਚੁ ਲਿਖਿ ਸਚਿ ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੭॥ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ
ਅੰਤਰਿ ਬੈਠਾ ਵੇਖੈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮਿਲੈ ਸੋਈ
ਜਨੁ ਲੇਖੈ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਵਡਿਆਈ
ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਵਣਿਆ ॥੮॥੨੨॥੨੩॥ ਮਾਝ
ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਆਤਮ ਰਾਮ ਪਰਗਾਸੁ ਗੁਰ ਤੇ ਹੋਵੈ
॥ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਲਾਗੀ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਖੋਵੈ ॥ ਮਨੁ
ਨਿਰਮਲੁ ਅਨਦਿਨੁ ਭਗਤੀ ਰਾਤਾ ਭਗਤਿ ਕਰੈ
ਹਰਿ ਪਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ
ਆਪਿ ਭਗਤਿ ਕਰਨਿ ਅਵਰਾ ਭਗਤਿ ਕਰਾਵਣਿ-
ਆ ॥ ਤਿਨਾ ਭਗਤ ਜਨਾ ਕਉ ਸਦ ਨਮਸਕਾਰੁ
ਕੀਜੈ ਜੋ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਣਿਆ ॥੧॥
ਰਹਾਉ ॥ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਕਾਰਣੁ ਕਰਾਏ ॥ ਜਿਤੁ
ਭਾਵੈ ਤਿਤੁ ਕਾਰੈ ਲਾਏ ॥ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਗੁਰ ਸੇਵਾ
ਹੋਵੈ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਸੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੨॥ ਮਰਿ
ਮਰਿ ਜੀਵੈ ਤਾ ਕਿਛੁ ਪਾਏ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ
ਹਰਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥ ਸਦਾ ਮੁਕਤੁ ਹਰਿ ਮੰਨਿ
ਵਸਾਏ ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੩॥ ਬਹੁ
ਕਰਮ ਕਮਾਵੈ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਏ ॥ ਦੇਸੰਤਰੁ ਭਵੈ
ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਖੁਆਏ ॥ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ
ਕਪਟੀ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਦੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੪॥ ਧਾਵਤੁ
ਰਾਖੈ ਠਾਕਿ ਰਹਾਏ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਪਰਮ ਪਦੁ
ਪਾਏ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ ਮਿਲਿ
ਪ੍ਰੀਤਮ ਸੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੫॥

gurmukj jove so salaje.
sache thakur veparvaje.
Nanak nam vase man antar gur sabdi jar melavani-a.
॥8॥21॥22॥
me mehla 3.
tere bhagat soheh sache darbare.
gur ke sabad nam savare.
sada anand rajeh din rati gun kaji guni samavani-a. ॥1॥

Página 123

ha-o vari yi-o vari nam sun man vasavani-a.
jar yi-o sacha ucho ucha ja-ume mar milavani-a.
॥1॥ raja-o.
jar yi-o sacha sachi na-i.
gur parsadi kise mila-i.
gur sabad mileh se vichhurjeh naji sehye sach
samavani-a. ॥2॥
tuyh te bajar kachhu na jo-e.
tuⁿ kar kar vekjeh yaneh so-e.
ape kare kara-e karta gurmat ap milavani-a. ॥3॥
kaman gunvanti jar pa-e.
bhe bha-e sigar bana-e.
satgur sev sada sohagan sach updes samavani-a. ॥4॥
sabad visaran tina tha-ur na tha-o.
bharam bhule yi-o sunye ghar ka-o.
halat palat tini dove gava-e dukje dukj vihavani-a. ॥5॥
likj-di-a likj-di-a kagad mas kj-i.
duye bha-e sukj pa-e na ko-i.
kurh likjeh te kurh kamaveh yal yaveh kurh chit
lavani-a. ॥6॥
gurmukj sacho sach likjeh vichar.
se yan sache pavaji mokj du-ar.
sach kagad kalam masvani sach likj sach samavani-a. ॥7॥
mera parabh antar betha vekje.
gur parsadi mile so-i yan lekje.
Nanak nam mile vadi-a-i pure gur te pavni-a.
॥8॥22॥23॥
me mehla 3.
atam ram pargas gur te jove.
ha-ume mel lagi gur sabdi kjove.
man nirmal an-din bhagti rata bhagat kare jar
pavni-a. ॥1॥
ha-o vari yi-o vari ap bhagat karan avra bhagat
karavani-a.
tina bhagat yana ka-o sad namaskar kiye yo an-din
jar gun gavani-a. ॥1॥ raja-o.
ape karta karan kara-e.
yit bhave tit kare la-e.
pure bhag gur seva jove gur seva te sukj pavni-a. ॥2॥
mar mar yive ta kichh pa-e.
gur parsadi jar man vasa-e.
sada mukat jar man vasa-e sehye sahy samavani-a. ॥3॥
bajo karam kamave mukat na pa-e.
desantar bhave duye bha-e kju-a-e.
birtha yanam gava-i-a kapti bin sabde dukj pavni-a. ॥4॥
Dhavat rakje thak raja-e.
gur parsadi param pad pa-e.
satgur ape mel mila-e mil paritam sukj pavni-a. ॥5॥

Tus Sirvientes Te alaban sólo a Ti, oh Señor; Tú, que estás alegre y libre de preocupación, eres nuestro Verdadero Maestro. Dice *Nanak*, cuando el Nombre del Señor viene a nuestra mente, uno es unido con el Señor a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*.

Mall, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Los Devotos se ven bellos en Tu Corte, oh Señor; enalteciendo Tu Nombre en sus corazones, ellos son glorificados y habitan en Éxtasis para siempre. Alabándote a Ti, su Bello Señor, se inmergen en Ti. (1) **P. 123.**
En sacrificio, oh, yo ofrezco mi ser en sacrificio a aquéllos que escuchan el Nombre del Señor y Lo enaltecen en su mente, y eliminando su ego, se inmergen en el Uno Verdadero, Quien es lo más Alto de lo alto. (1-Pausa)
Mi Amado Señor es Verdad, Verdad es su Nombre, pero extraordinario es aquél que, por la Gracia del *Guru*, Lo obtiene. Se inmerge en Su Verdad espontáneamente para nunca separarse otra vez. (2)
Nada está más allá de Ti, oh Señor; solamente Tú haces, ves y conoces Tus Hechos.
Solamente Tú haces que otros hagan; a través de la Palabra del *Shabd* eres conocido. (3)
Adornada la mente, con el mérito del Temor Reverencial al Señor, el Señor viene a estar con ella.
Sirviendo al *Guru* Verdadero, uno pertenece para siempre a su Señor, y así se inmerge en la Verdadera Sabiduría del *Guru*. (4)
Aquéllos que abandonan la Palabra, no encuentran Paz, y siendo desviados por la ilusión, se vuelven como cuervos dando vueltas en una ruina. Ellos pierden provecho de este mundo y del siguiente, y pasan sus días en total tristeza. (5)

En papel y tinta nunca acabarían de relatar todo lo que les pasa, pero siempre resuena lo mismo: en la dualidad, nadie ha logrado la Paz. En la falsedad escriben, en la falsedad entonan sus mentes, y en la falsedad son consumidos por el fuego de sus pasiones. (6)
Los Fieles de Dios escriben de la Verdad solamente, piensan sólo en la Verdad, y así escalan la entrada hasta la Puerta de la Salvación. Verdadero es el papel, la tinta y la pluma que escriba solamente de la Verdad, porque haciéndolo así, uno se inmerge en el Uno Verdadero. (7)
Mi Maestro se sienta conmigo y ve todo; aquél que Lo encuentra por la Gracia del *Guru* tiene su cuenta saldada. Oh, dice *Nanak*, él es beatificado en el Nombre del Señor. (8-22-23)

Mall, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

La inmundicia del ego se va y la Luz del Todo Prevaleciente Señor brilla en la mente a través de la Gracia del *Guru*. Su mente se vuelve pura; noche y día está imbuido en la Alabanza del Señor, y de esta forma obtiene al Señor. (1)
Me postro en Reverencia ante tales Devotos, por siempre y para siempre, ante aquéllos que en la Alabanza, conciben a su Señor. (1-Pausa)
Él, el Señor Mismo, hace todo; nos asigna las faenas, así como es Su Voluntad. Si el Destino de uno es Verdadero, uno sirve al *Guru*, y a través del Servicio se eleva al Estado de Éxtasis. (2)
Aquél que calma su ego, obtiene al Señor; y por la Gracia del *Guru*, enaltece al Señor en su mente. Así es redimido y espontáneamente se inmerge en la Paz del Equilibrio. (3)
El hombre puede hacer muchos actos piadosos, pero no se libera; vaga de lugar en lugar perdido en la dualidad. Engañándose a sí mismo y a otros, inútil se vuelve su vida, porque sin realizar la Palabra del *Shabd*, acaba lamentándose. (4)
Aquél que controla su mente caprichosa, obtiene el más elevado Estado de Dicha; el mismo *Guru* Verdadero lo une con el Señor, y encontrando al Señor obtiene la Paz. (5)

ਇਕਿ ਕੂੜਿ ਲਾਗੇ ਕੂੜੇ ਫਲ ਪਾਏ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਏ ॥ ਆਪਿ ਡੁਬੇ ਸਗਲੈ ਕੁਲ ਡੋਬੇ ਕੂੜੁ ਬੋਲਿ ਬਿਖੁ ਖਾਵਣਿਆ ॥੬॥ ਇਸੁ ਤਨ ਮਹਿ ਮਨੁ ਕੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੇਖੈ ॥ ਭਾਇ ਭਗਤਿ ਜਾ ਹਉਮੈ ਸੋਖੈ ॥ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਮੋਨਿਧਾਰੀ ਰਹੇ ਲਿਵ ਲਾਇ ਤਿਨ ਭੀ ਤਨ ਮਹਿ ਮਨੁ ਨ ਦਿਖਾਵਣਿਆ ॥੭॥ ਆਪਿ ਕਰਾਏ ਕਰਤਾ ਸੋਈ ॥ ਹੋਰੁ ਕਿ ਕਰੇ ਕੀਤੈ ਕਿਆ ਹੋਈ ॥ ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਨਾਮੁ ਦੇਵੈ ਸੋ ਲੇਵੈ ਨਾਮੋ ਮੰਨਿ ਵਸਾਵਣਿਆ ॥੮॥੨੩॥੨੪॥ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਇਸੁ ਗੁਫਾ ਮਹਿ ਅਖੁਟ ਭੰਡਾਰਾ ॥ ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਵਸੈ ਹਰਿ ਅਲਖ ਅਪਾਰਾ ॥ ਆਪੇ ਗੁਪਤੁ ਪਰਗਟੁ ਹੈ ਆਪੇ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਆਪੁ ਵੰਞਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਵਣਿਆ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਮਹਾ ਰਸੁ ਮੀਠਾ ਗੁਰਮਤੀ ਅੰਮਿ-ਤੁ ਪੀਆਵਣਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਬਜਰ ਕਪਾਟ ਖੁਲਾਇਆ ॥ ਨਾਮੁ ਅਮੋਲਕੁ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਪਾਇਆ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਨਾਮੁ ਨ ਪਾਏ ਕੋਈ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਮੰਨਿ ਵਸਾਵਣਿਆ ॥੨॥ ਗੁਰ ਗਿਆਨ ਅੰਜਨੁ ਸਚੁ ਨੇੜੀ ਪਾਇਆ ॥ ਅੰਤਰਿ ਚਾਨਣੁ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੋਰੁ ਗਵਾਇਆ ॥ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲੀ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਹਰਿ ਦਰਿ ਸੋਭਾ ਪਾਵਣਿਆ ॥੩॥ ਸਰੀਰਹੁ ਭਾਲਣਿ ਕੋ ਬਾਹਰਿ ਜਾਏ ॥ ਨਾਮੁ ਨ ਲਹੈ ਬਹੁਤੁ ਵੇਗਾਰਿ ਦੁਖੁ ਪਾਏ ॥ ਮਨਮੁਖ ਅੰਧੇ ਸੂਤੈ ਨਾਹੀ ਫਿਰਿ ਘਿਰਿ ਆਇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਥੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੪॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸਚਾ ਹਰਿ ਪਾਏ ॥ ਮਨਿ ਤਨਿ ਵੇਖੈ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਜਾਏ ॥ ਬੈਸਿ ਸੁਥਾਨਿ ਸਦ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੫॥ ਨਉ ਦਰ ਠਾਕੇ ਧਾਵਤੁ ਰਹਾਏ ॥ ਦਸਵੈ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਪਾਏ ॥ ਓਥੈ ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਵਜਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਗੁਰਮਤੀ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਵਣਿਆ ॥੬॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਅੰਤਰਿ ਆਨੇਰਾ ॥ ਨ ਵਸਤੁ ਲਹੈ ਨ ਚੁਕੈ ਫੇਰਾ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਹਥਿ ਕੁੰਜੀ ਹੋਰਤੁ ਦਰੁ ਖੁਲੈ ਨਾਹੀ ਗੁਰੁ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਮਿਲਾਵਣਿਆ ॥੭॥ ਗੁਪਤੁ ਪਰਗਟੁ ਤੂੰ ਸਭਨੀ ਥਾਈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮਿਲਿ ਸੋਝੀ ਪਾਈ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹਿ ਸਦਾ ਤੂੰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਵਣਿਆ ॥੮॥੨੪॥੨੫॥ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲੈ ਮਿਲਾਏ ਆਪੇ ॥ ਕਾਲੁ ਨ ਜੋਹੈ ਦੁਖੁ ਨ ਸੰਤਾਪੇ ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਬੰਧਨ ਸਭ ਤੋੜੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸੁਹਾਵਣਿਆ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗਾਵੈ ਗੁਰਮੁਖਿ

ਨਾਚੈ ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਚਿਤੁ ਲਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜੀਵੈ ਮਰੈ ਪਰਵਾਣੁ ॥ ਆਰਜਾ ਨ ਛੀਜੈ ਸਬਦੁ ਪਛਾਣੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਰੈ ਨ ਕਾਲੁ ਨ ਖਾਏ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚਿ ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੨॥

Página 124

ik kurh lage kurje fal pa-e.
duye bha-e birtha yanam gava-e.
ap dube sagle kul dobe kurh bol bikj kjavani-a. ॥6॥
is tan meh man ko gurmukj dekje.
bha-e bhagaṭ ya ja-ume sokje.
siDh saDhik moniDhari raje liv la-e tin bji tan meh man na dikjavani-a. ॥7॥
ap kara-e karta so-i.
jor ke kare kite ki-a jo-i.
Nanak yis nam deve so leve namo man vasavani-a. ॥8॥23॥24॥
me mehla 3.
is gufa meh akjut bhandara.
tis vich vase jar alakj apara.
ape gupaṭ pargat he ape gur sabdi ap vanyavan-i-a. ॥1॥
ha-o vari yi-o vari amrit nam man vasavani-a.
amrit nam maja ras mitha gurmatī amrit pi-avni-a. ॥1॥ raja-o.
ha-ume mar bear kapat kjula-i-a.
nam amolak gur parsadi pa-i-a.
bin sabde nam na pa-e ko-i gur kirpa man vasavani-a. ॥2॥
gur gi-an anyan sach netri pa-i-a.
antar chanan agi-an anDher gava-i-a.
yoṭi yoṭ mili man mani-a jar dar sobha pavni-a. ॥3॥
sariraju bhalan ko bajar ya-e. nam na laje bajut vegar dukj pa-e.
manmukj anDhe suyhe naji fir ghir a-e gurmukj vath pavni-a. ॥4॥
gur parsadi sacha jar pa-e.
man tan vekje ja-ume mel ya-e.
bes suthan sad jar gun gave sache sabad samavani-a. ॥5॥
na-o dar thake Dhavaṭ raja-e.
dasve niy ghar vasa pa-e.
othe anhad sabad veeh din rati gurmatī sabad sunavni-a. ॥6॥
bin sabde antar anera.
na vasaṭ laje na chuke fera.
satgur jath kunyi joraṭ dar kjule naji gur pure bhag milavani-a. ॥7॥
gupaṭ pargat tu^N sabhni tha-i.
gur parsadi mil soyhi pa-i.
Nanak nam salaji sada tu^N gurmukj man vasavani-a. ॥8॥24॥25॥
me mehla 3.
gurmukj mile mila-e ape.
kal na yohe dukj na santape.
ha-ume mar banDhan sabh torje gurmukj sabad suhavani-a. ॥1॥
ha-o vari yi-o vari jar jar nam suhavani-a.
gurmukj gave gurmukj nache jar seti chiṭ lavani-a. ॥1॥ raja-o.

Página 125

gurmukj yive mare parvan.
arya na chhiye sabad pachhan.
gurmukj mare na kal na kja-e gurmukj sach samavani-a. ॥2॥

P. 124.
Los que se apegan a la falsedad ganan sólo falsedad y desperdician sus vidas en la dualidad.
Se ahogan ellos mismos y también a su familia, porque hablando falsedades ellos se alimentan sólo de veneno. (6)

Únicamente los fieles de Dios miran la mente dentro del cuerpo, en Amor alaban al Señor y así se esfuma su ego. Los adeptos, los buscadores, los hombres de silencio, todos ellos concentran sus mentes, pero no examinan la mente en el cuerpo. (7)

Él, el Creador, nos hace fluir en Su Voluntad porque nadie más puede realizar lo que Él realiza.

Dice *Nanak*, el Señor viene a vivir en la mente de aquél a quien Él confiere Su Nombre. (8-23-24)

Mall, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

En el interior de la cueva de la mente hay un Tesoro Inabarcable; en él reside el Incognoscible e Infinito Dios, Él Mismo es Manifiesto y no Manifiesto.

A través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, uno se eleva más allá del ego y Lo conoce. (1)

En sacrificio, oh en sacrificio ofrezco mi ser a los que enaltecen el Nombre en su mente; ellos prueban el Néctar y conocen el más elevado Estado de Éxtasis. Para ellos, ese Néctar sabe dulce, porque a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, el Señor Mismo se los da. (1-Pausa)

El Señor calma nuestro ego y abre para nosotros la Décima Puerta, y entonces recibimos el Nombre Invaluable del Señor, por la Gracia del *Guru*. Sin la Palabra del *Shabd*, el Nombre no me es revelado; por la Gracia del *Guru* es revelado en mi mente. (2)

Cuando apliqué el Colirio de la Sabiduría del *Guru* en mis ojos, llegó la Luz del Señor y la oscuridad de la ignorancia fue disipada. Mi luz se fundió en la Luz Total; mi mente se mantuvo en Éxtasis, y fui bendecido con Gloria en la Puerta del Señor. (3)

Buscando el Nombre del Señor fuera de uno mismo, uno no Lo logra encontrar y es obligado a sufrir y doler. El necio ignorante no sabe que Lo podrá obtener si regresa a su hogar a través de la Puerta del *Guru*. (4)

Por la Gracia del *Guru*, uno obtiene al Verdadero Señor y observa la mente dentro de su cuerpo.

Uno se deshace de la impureza del ego, y uniéndose a la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos, alaba al Señor y se inmerge en la Palabra. (5)

Aquél que cierra sus nueve puertas, controla su mente caprichosa, y se introduce en la Décima Puerta. A través de la Instrucción del *Guru*, día y noche escucha en su interior la Espontánea Melodía de la Palabra. (6)

Sin la Palabra el interior es profundamente oscuro; uno no entra en la experiencia, y sus divagaciones no terminan. La llave está en las Manos del *Guru*, y nadie más puede abrir la Puerta de la mente; por un muy grandioso Destino el *Guru* podrá ser conocido (7)

Tú eres lo sutil y lo aparente en todas partes, oh Señor; por la Gracia del *Guru*, estoy en Comunión Contigo. Dice *Nanak*, alaba siempre el Nombre y enaltécelo en tu corazón por la Gracia del *Guru*. (8-24-25)

Mall, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

A través del *Guru*, uno conoce al Señor, pero el *Guru* es conocido por la Gracia del Señor.

Ya no lo asecha la muerte y nunca más estará triste; calmando su ego, rompe todas sus amarras, y por la Gracia del *Guru*, se ve bello adornado con la Palabra del Señor. (1)

Ofrezco mi ser en sacrificio a aquéllos que se ven radiantes, embellecidos por el *Naam*, el Nombre del Señor. Ellos cantan y bailan la Palabra del *Shabd* del *Guru* y fijan sus mentes sólo en el Señor. (1-Pausa) **P. 125.**

Los *Gurmukjs* son aprobados tanto en esta vida como en la que sigue. Habiendo tomado Conciencia del Señor su vida no se desperdicia. Ellos no mueren, ni tampoco son consumidos por el tiempo, y se inmergen con toda facilidad en la Verdad del Señor. (2)

ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਦਰਿ ਸੋਭਾ ਪਾਏ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਏ ॥ ਆਪਿ ਤਰੈ ਕੁਲ ਸਗਲੇ ਤਾਰੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਨਮੁ ਸਵਾਰਣਿਆ ॥੩॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੁਖੁ ਕਦੇ ਨ ਲਗੈ ਸਰੀਰਿ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਉਮੈ ਚੁਕੈ ਪੀਰ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਫਿਰਿ ਮੈਲੁ ਨ ਲਾਗੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੪॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਵਡਿਆਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਸੋਭਾ ਪਾਈ ॥ ਸਦਾ ਅਨੰਦਿ ਰਹੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਬਦੁ ਕਰਾਵਣਿਆ ॥੫॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਨਦਿਨੁ ਸਬਦੈ ਰਾਤਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਗ ਚਾਰੈ ਹੈ ਜਾਤਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਸਦਾ ਨਿਰਮਲੁ ਸਬਦੈ ਭਗਤਿ ਕਰਾਵਣਿਆ ॥੬॥ ਬਾਝੁ ਗੁਰੂ ਹੈ ਅੰਧ ਅੰਧਾਰਾ ॥ ਜਮਕਾਲਿ ਗਰਠੇ ਕਰਹਿ ਪੁਕਾਰਾ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਰੋਗੀ ਬਿਸਟਾ ਕੇ ਕੀੜੇ ਬਿਸਟਾ ਮਹਿ ਦੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੭॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪੇ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਿਰਦੈ ਵੁਠਾ ਆਪਿ ਆਏ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਮਿਲੈ ਵਡਿਆਈ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਵਣਿਆ ॥੮॥੨੫॥੨੬॥ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਏਕਾ ਜੋਤਿ ਜੋਤਿ ਹੈ ਸਰੀਰਾ ॥ ਸਬਦਿ ਦਿਖਾਏ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪੂਰਾ ॥ ਆਪੇ ਫਰਕੁ ਕੀਤੋਨੁ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਆਪੇ ਬਣਤੁ ਬਣਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਹਰਿ ਸਚੇ ਕੇ ਗੁਣ ਗਾਵਣਿਆ ॥ ਬਾਝੁ ਗੁਰੂ ਕੋ ਸਹਜੁ ਨ ਪਾਏ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤੂੰ ਆਪੇ ਸੋਹਹਿ ਆਪੇ ਜਗੁ ਮੋਹਹਿ ॥ ਤੂੰ ਆਪੇ ਨਦਰੀ ਜਗਤੁ ਪਰੋਵਹਿ ॥ ਤੂੰ ਆਪੇ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਦੇਵਹਿ ਕਰਤੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਦੇਖਾਵਣਿਆ ॥੨॥ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ॥ ਆਪੇ ਸਬਦੁ ਗੁਰ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥ ਸਬਦੇ ਉਪਜੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਾਣੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਖਿ ਸੁਣਾਵਣਿਆ ॥੩॥ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਆਪੇ ਭੁਗਤਾ ॥ ਬੰਧਨ ਤੋਤੇ ਸਦਾ ਹੈ ਮੁਕਤਾ ॥ ਸਦਾ ਮੁਕਤੁ ਆਪੇ ਹੈ ਸਦਾ ਆਪੇ ਅਲਖੁ ਲਖਾਵਣਿਆ ॥੪॥ ਆਪੇ ਮਾਇਆ ਆਪੇ ਛਾਇਆ ॥ ਆਪੇ ਮੋਹੁ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ ॥ ਆਪੇ ਗੁਣਦਾਤਾ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਆਪੇ ਆਖਿ ਸੁਣਾਵਣਿਆ ॥੫॥ ਆਪੇ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ਆਪੇ ॥ ਆਪੇ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪੇ ਆਪੇ ॥ ਤੁਝ ਤੇ ਬਾਹਰਿ ਕਛੁ ਨ ਹੋਵੈ ਤੂੰ ਆਪੇ ਕਾਰੈ ਲਾਵਣਿਆ ॥੬॥ ਆਪੇ ਮਾਰੈ ਆਪਿ ਜੀਵਾਏ ॥ ਆਪੇ ਮੇਲੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ ॥ ਸੇਵਾ ਤੇ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਹਜਿ

ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੭॥ ਆਪੇ ਉਚਾ ਉਚੇ ਹੋਈ ॥ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਵਿਖਾਲੇ ਸੁ ਵੇਖੈ ਕੋਈ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਆਪੇ ਵੇਖਿ ਵਿਖਾਲਣਿਆ ॥੮॥੨੬॥੨੭॥ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਭਰਪੂਰਿ ਰਹਿਆ ਸਭ ਥਾਈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਘਰ ਹੀ ਮਹਿ ਪਾਈ ॥ ਸਦਾ ਸਰੋਵੀ ਇਕ ਮਨਿ ਧਿਆਈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚਿ ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਜਗਜੀਵਨੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਵਣਿ-ਆ ॥ ਹਰਿ ਜਗਜੀਵਨੁ ਨਿਰਭਉ ਦਾਤਾ ਗੁਰਮਤਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

gurmukḯ jar dar sobḥa pa-e.
gurmukḯ vichaju ap gava-e.
ap tare kul sagle tare gurmukḯ yanam savarni-a. ॥3॥
gurmukḯ dukḯ kade na lage sarir.
gurmukḯ ja-ume chuke pir.
gurmukḯ man nirmal fir mel na lage gurmukḯ sahy samavani-a. ॥4॥
gurmukḯ nam mile vadi-a-i.
gurmukḯ gun gave sobḥa pa-i.
sada anand raje din ratī gurmukḯ sabad karavani-a. ॥5॥
gurmukḯ an-din sabde rata.
gurmukḯ yug chare he yaṭa.
gurmukḯ gun gave sada nirmal sabde bhagat karavani-a. ॥6॥
be guru he anDh anDhara.
yamkal garthe karaji pukara.
an-din rogi bista ke kirje bista meh dukḯ pavni-a. ॥7॥
gurmukḯ ape kare kara-e.
gurmukḯ hirde vutha ap a-e.
Nanak nam mile vadi-a-i pure gur te pavni-a.॥8॥25॥26॥
me mehla 3.
eka yot yot he sarira.
sabad dikja-e satgur pura.
ape farak kiton ghat antar ape banat banavani-a. ॥1॥
ha-o vari yi-o vari jar sache ke gun gavani-a.
be guru ko sahy na pa-e gurmukḯ sahy samavani-a. ॥1॥ raja-o.
tu^N ape soheh ape yag moheh.
tu^N ape nadri yagat paroveh.
tu^N ape dukḯ sukḯ deveh karte gurmukḯ jar dekjavani-a. ॥2॥
ape karta kare kara-e.
ape sabad gur man vasa-e.
sabde upye amrit bani gurmukḯ akḯ sunavni-a. ॥3॥
ape karta ape bhugta.
banDhan torje sada he mukta.
sada mukat ape he sacha ape alakḯ lakjavani-a. ॥4॥
ape ma-i-a ape chha-i-a.
ape moh sabh yagat upa-i-a.
ape gundata gun gave ape akḯ sunavni-a. ॥5॥
ape kare kara-e ape.
ape thap uthape ape.
tuyh te bajar kachhu na jove tu^N ape kare lavani-a. ॥6॥
ape mare ap yiva-e.
ape mele mel mila-e.
seva te sada sukḯ pa-i-a gurmukḯ sahy samavani-a. ॥7॥

Página 126

ape ucha ucho jo-i.
yis ap vikjale so vekje ko-i.
Nanak nam vase ghat antar ape vekḯ vikjalani-a. ॥8॥26॥27॥
me mehla 3.
mera parabḥ bharpur raji-a sabh tha-i.
gur parsadi ghar hi meh pa-i.
sada sarevi ik man Dhi-a-i gurmukḯ sach samavani-a. ॥1॥
ha-o vari yi-o vari yagyivan man vasavani-a.
jar yagyivan nirbha-o data gurmat sahy samavani-a. ॥1॥ raja-o.

El verdadero Devoto es honrado en la Corte de Dios. El verdadero Devoto es complacido con la Voluntad del *Guru* y deja de vanagloriarse. El Santo se libera a sí mismo, libera a todo su linaje y su vida es también reformada. (3)
El dolor nunca incomoda al cuerpo del Santo, porque se ha liberado de la agonía de su propio ego, su mente es pura y ninguna suciedad la trastorna después de que él ha conocido el Éxtasis Divino. (4)
Los Fieles a Dios son glorificados en el Nombre del Señor; ellos cantan las Alabanzas del Señor y son bendecidos. Ellos permanecen eternamente bendecidos, y practican la Palabra noche y día. (5)
Los hombres santos permanecen imbuidos en el *Bani* de la Palabra siempre, y son renombrados en las cuatro épocas. Ellos recitan constantemente los Cantos Divinos del Señor y, a través del *Shabd* de la Palabra, alaban a su Dios. (6)
Sin el *Guru*, hay una oscuridad profunda; y en las garras del ángel de la muerte, los hombres se retuercen en sufrimiento. Sus mentes afligidas y enfermas colean como gusanos en el lodo y sufren. (7)
Los Fieles de Dios saben que solamente Dios es el Hacedor y la Causa; sobre sus corazones, como rocío, llega la Compasión del Señor.
Dice *Nanak*, a través del *Guru*, uno es bendecido con la Gloria del Señor. (8-25-26)

Mall, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

En todas las luces está la Luz del Uno; a través de la Palabra nos es revelada, gracias al Perfecto *Guru*. En nuestros corazones el sentido de separación también es Suyo, y la Unión también la obtenemos a través de Él. (1)
En sacrificio, oh en sacrificio ofrezco mi ser a aquéllos que habitan en las Alabanzas del Uno Verdadero. Sin el *Guru*, uno no obtiene el Estado de Sincronización; y es a través del *Guru* que nos inmergimos en la Paz Gloriosa. (1-Pausa)
Tú Mismo te ves Bello, y seduces a todos en la dualidad, oh Señor; en Tu Gracia, entretejes el Universo. Tú Mismo produces el dolor y el placer, pero eres visto a través de la Gracia del *Guru*. (2)
El Señor Mismo es el Hacedor y la Causa; Él Mismo hace que el Nombre sea enaltecido en los corazones. Del *Bani* de la Palabra, el Néctar del Nombre es producido; los fieles de Dios recitan el Nombre a otros. (3)
Él Mismo es el Creador y Él también la criatura que goza; Él es Quien rompe nuestras ataduras.
Sí, Él, el Emancipador, el Uno Verdadero, Él Mismo está para siempre Emancipado, y Él Mismo nos hace conocer al Ser Incognoscible. (4)
Él Mismo es *Maya*, Él Mismo es la ilusión; Él Mismo creó el apego en el mundo. Él Mismo es el Dador de Virtud; Él Mismo canta Sus Virtudes; Él Mismo hace que otros escuchen Sus Alabanzas. (5)
Él Mismo hace y hace que otros hagan; Él Mismo crea y Él Mismo destruye.
Sin Él, el Señor, nada sucede; Él Mismo nos ha hecho parte de Su Obra. (6)
Él Mismo trae la vida y la muerte; Él Mismo nos une Consigo Mismo. Obtenemos el Éxtasis Supremo solamente a través de Su Servicio, y así nos compenetramos en la Paz del Equilibrio. (7) **P. 126.**
Él Mismo es lo más Alto de lo alto, pero solamente Lo ve aquél a quien Él Mismo bendice. Dice *Nanak*, cuando el Nombre del Señor habita en el corazón, el Señor nos hace verlo y revelarlo a otros. (8-26-27)

Mall, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Mi Señor prevalece en todos los lugares y en todos los corazones; por la Gracia del *Guru* Lo encontré también dentro de mi corazón. Ahora, sin pensar en otra cosa medito en Él, y por la Gracia del *Guru*, me sumerjo en el Uno Verdadero. (1)
En sacrificio ofrezco mi ser a aquéllos que enaltecen en sus mentes la Vida de toda vida. El Señor, Dador de la vida, Libre de todos los miedos, es siempre Benévolo; a través del *Shabd* del la Palabra del *Guru* uno se inmerge en la Paz del Equilibrio. (1-Pausa)

ਘਰ ਮਹਿ ਧਰਤੀ ਧਉਲੁ ਪਾਤਾਲਾ ॥ ਘਰ ਹੀ ਮਹਿ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਸਦਾ ਹੈ ਬਾਲਾ ॥ ਸਦਾ ਅਨੰਦਿ ਰਹੈ ਸੁਖਦਾਤਾ ਗੁਰਮਤਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੨॥ ਕਾਇਆ ਅੰਦਰਿ ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ॥ ਜੰਮਣ ਮਰਣੁ ਨ ਚੁਕੈ ਫੇਰਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਹਉਮੈ ਮਾਰੈ ਸਚੈ ਸਚੁ ਧਿਆਵਣਿਆ ॥੩॥ ਕਾਇਆ ਅੰਦਰਿ ਪਾਪੁ ਪੰਨੁ ਦੁਇ ਭਾਈ ॥ ਦੁਹੀ ਮਿਲਿ ਕੈ ਸ੍ਰਿ-ਸਟਿ ਉਪਾਈ ॥ ਦੇਵੈ ਮਾਰਿ ਜਾਇ ਇਕਤੁ ਘਰਿ ਆਵੈ ਗੁਰਮਤਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੪॥ ਘਰ ਹੀ ਮਾਹਿ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਅਨੇਰਾ ॥ ਚਾਨਣੁ ਹੋਵੈ ਛੋਡੈ ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ॥ ਪਰਗਟੁ ਸਬਦੁ ਹੈ ਸੁਖਦਾਤਾ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਣਿਆ ॥੫॥ ਅੰਤਰਿ ਜੋਤਿ ਪਰਗਟੁ ਪਾਸਾਰਾ ॥ ਗੁਰ ਸਾਖੀ ਮਿਟਿਆ ਅੰ-ਧਆਰਾ ॥ ਕਮਲੁ ਬਿਗਾਸਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਵਣਿਆ ॥੬॥ ਅੰਦਰਿ ਮਹਲ ਰਤਨੀ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਏ ਨਾਮੁ ਅਪ-ਾਰਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਣਜੇ ਸਦਾ ਵਾਪਾਰੀ ਲਾਹਾ ਨਾਮੁ ਸਦ ਪਾਵਣਿਆ ॥੭॥ ਆਪੇ ਵਥੁ ਰਾਖੈ ਆਪੇ ਦੇਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਣਜਹਿ ਕੋਈ ਕੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਸੋ ਪਾਏ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਮੰਨਿ ਵਸਾਵਣਿਆ ॥੮॥੨੭॥੨੮॥ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਮੇਲੇ ਸੇਵ ਕਰਾਏ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਭਾਉ ਦੂਜਾ ਜਾਏ ॥ ਹਰਿ ਨਿਰਮਲੁ ਸਦਾ ਗੁਣਦਾਤਾ ਹਰਿ ਗੁਣ ਮਹਿ ਆਪਿ ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਸਚੁ ਸਚਾ ਹਿਰਦੈ ਵਸਾਵਣਿਆ ॥ ਸਚਾ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਹੈ ਨਿਰਮਲੁ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮੰਨਿ ਵਸਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਆਪੇ ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਕਰਮਿ ਬਿਧਾਤਾ ॥ ਸੇਵਕ ਸੇਵਹਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਜਾਤਾ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮਿ ਸਦਾ ਜਨ ਸੋਹਹਿ ਗੁਰਮਤਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੨॥ ਇਸੁ ਗੁਫਾ ਮਹਿ ਇਕੁ ਥਾਨੁ ਸੁਹਾਇਆ ॥ ਪੂਰੈ ਗੁਰਿ ਹਉਮੈ ਭਰਮੁ ਚੁਕ-ਾਇਆ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹਨਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਪਾਵਣਿਆ ॥੩॥

ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਇਹੁ ਗੁਫਾ ਵੀਚਾਰੇ ॥ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰ-ਜਨੁ ਅੰਤਰਿ ਵਸੈ ਮੁਰਾਰੇ ॥ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਏ ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੪॥ ਜਮੁ ਜਾਗਾਤੀ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਕਰੁ ਲਾਏ ॥ ਨਾਵਹੁ ਭੁਲੈ ਦੇਇ ਸਜਾਏ ॥ ਘਤੀ ਮੁਹਤ ਕਾ ਲੇਖਾ ਲੇਵੈ ਰਤੀ-ਅਹੁ ਮਾਸਾ ਤੋਲ ਕਢਾਵਣਿਆ ॥੫॥ ਪੇਈਅਤੈ ਪਿਰੁ ਚੇਤੇ ਨਾਹੀ ॥ ਦੂਜੈ ਮੁਠੀ ਰੋਵੈ ਧਾਹੀ ॥ ਖਰੀ ਕੁਆਲਿਓ ਕੁਰੂਪਿ ਕੁਲਖਣੀ ਸੁਪਨੈ ਪਿਰੁ ਨਹੀ ਪਾਵਣਿਆ ॥੬॥ ਪੇਈਅਤੈ ਪਿਰੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਆ ॥ ਪੂਰੈ ਗੁਰਿ ਹਦੁਰਿ ਦਿਖਾਇਆ ॥ ਕਾਮਣਿ ਪਿਰੁ ਰਾਖਿਆ ਕੌਠਿ ਲਾਇ ਸਬਦੇ ਪਿਰੁ ਰਾਵੈ ਸੇਜ ਸੁਹਾਵਣਿਆ ॥੭॥ ਆਪੇ ਦੇਵੈ ਸਦਿ ਬੁਲਾਏ ॥ ਆਪਣਾ ਨਾਉ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਵਡਿਆਈ ਅਨਦਿਨੁ ਸਦਾ ਗੁਣ ਗਾਵਣਿਆ ॥੮॥੨੮॥੨੯॥

ghar meh Dharti Dha-ul patala.
ghar hi meh parit̃am sadā he bala.
sada anand raje suk̃j-ḁata gurmat̃ sahy samavaṇi-a. ॥2॥
ka-i-a andar ja-ume mera.
yaman maran na chuke fera.
gurmuk̃j jove so ja-ume mare sacho sach Dhi-
avan̄i-a. ॥3॥
ka-i-a andar pap punn ḁu-e bha-i.
ḁuhi mil ke sarisat upa-i.
ḁove mar ya-e ikat̃ ghar ave gurmat̃ sahy samavaṇi-a. ॥4॥
ghar hi maji ḁuye bha-e anera.
chanan jove chjode ja-ume mera.
pargat sabad he suk̃j-ḁata an-ḁin nam Dhi-avan̄i-a. ॥5॥
an̄tar yot̃ pargat pasara.
gur sak̃ji miti-a anDhi-ara.
kamal bigas sadā suk̃j pa-i-a yot̄i yot̄ milavan̄i-a. ॥6॥
andar majal rat̄ni bhare bhandara.
gurmuk̃j pa-e nam apara.
gurmuk̃j vanye sadā vapari laja nam sad pav̄ni-a. ॥7॥
ape vath rak̃je ape ḁe-e.
gurmuk̃j vanyaji ke-i ke-e.
Nanak yis nadar kare so pa-e kar kirpa man
vasavan̄i-a. ॥8॥27॥28॥
me mehla 3.

jar ape mele sev kara-e.
gur ke sabad bha-o ḁuya ya-e.
jar nirmal sadā gundata jar gun meh ap samavaṇi-a. ॥1॥
ha-o vari yi-o vari sach sacha hirḁe vasavan̄i-a.
sacha nam sadā he nirmal gur sabḁi man vasavan̄i-a. ॥1॥ raja-o.
ape gur ḁata karam biDhata.
sevak seveh gurmuk̃j jar yaṭa.
amrit̃ nam sadā yan soheh gurmat̃ jar ras pav̄ni-a. ॥2॥
is gufa meh ik than suha-i-a.
pure gur ja-ume bharam chuka-i-a.
an-ḁin nam salajan rang rate gur kirpa te pav̄ni-a. ॥3॥

Página 127

gur ke sabad ih gufa vichare.
nam niranyan an̄tar vase murare.
jar gun gave sabad suha-e mil parit̃am suk̃j pav̄ni-a. ॥4॥
yam yagat̄i ḁuye bha-e kar la-e.
navhu bhule de-e sea-e.
gharji muhat̃ ka lek̃ja leve rat̄i-aju masa tol
kadhavan̄i-a. ॥5॥
pe-i-arje pir chete naji. ḁuye muthi rove Dhaji.
k̃jari ku-ali-o kurup kulk̃jan̄i supne pir naji pav̄ni-a. ॥6॥
pe-i-arje pir man vasa-i-a.
pure gur jadur dik̃ja-i-a.
kaman̄ pir rak̃ji-a kanth la-e sabḁe pir rave sey
suhavan̄i-a. ॥7॥
ape ḁeve sad bula-e.
ap̄na na-o man vasa-e.
Nanak nam mile vadi-a-i an-ḁin sadā gun gav̄ani-a.
॥8॥28॥29॥

Dentro de tu hogar, oh hombre, está la tierra, el toro que la soporta y el bajo mundo; en tu hogar está el Señor, Eternamente Joven. Él, el Dador de Paz, habita en Eterno Éxtasis, y por la Gracia del *Guru* te inmerges en la Paz Absoluta. (2)

Si dentro de ti vive la idea del yo soy entonces tus idas y venidas no cesarán; Aquél cuya mirada la entona hacia Dios, calma su ego y medita sólo en la Verdad del Señor. (3)

Dentro de nuestro cuerpo habitan la Virtud y el error como Hermanos del Destino y gemelos; y de uno a otro el Universo entero se mueve. Pero aquél que se eleva más allá de ambos, y lleva su mente de regreso a su único Hogar, se inmerge en la Gran Paz por la Gracia del *Guru*. (4)

Dentro del hogar está la oscuridad causada por la dualidad; pero cuando hay Luz, uno disipa la oscuridad del yo soy. La Palabra se manifiesta a Sí Misma en el Éxtasis, y uno medita en el Nombre del Señor noche y día. (5)

A través de la Instrucción del *Guru* nuestra oscuridad es disipada; con Su Luz dentro de nosotros el Señor se manifiesta en toda Su Expansión. El loto de nuestra mente florece, encontramos Paz Eterna, y nuestra luz se funde en la Luz Infinita. (6)

En el interior del castillo del cuerpo humano están los Tesoros de Joyas; a través del *Guru* uno los encuentra para sí mismo. Estos Tesoros son el Nombre Infinito del Señor. Los verdaderos comerciantes comercian a través del *Guru* y ganan para siempre la Utilidad del Señor. (7)

El Señor Mismo guarda esta Mercancía y el Señor Mismo la da; pero extraordinario es aquél que hace sus tratos con Él, por la Gracia del *Guru*. Oh, Dice *Nanak*, aquél que por la Gracia del *Guru*, recibe esta Bendición Suprema del Señor, enaltece el Nombre en su corazón. (8-27-28)

Mall, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El Señor Mismo te une a Él y te instala en Su Servicio, y por la Palabra del *Shabd* del *Guru*, trasciendes la dualidad. El Señor es siempre Puro, el Dador de Mérito, y Él, de Sí, hace que uno se inmerja en Su Verdad. (1)

Ofrezco mi ser en sacrificio a quienes enaltecen al Verdadero Señor en su corazón. El Verdadero Nombre es siempre Puro; a través de la Palabra del *Guru* es implantado en la mente. (1-Pausa)

Él Mismo es el Señor Benefactor, el Hacedor de nuestro Destino; a través del Servicio al *Guru*, conocemos al Maestro. Apreciamos entonces la Belleza del Nombre, del Néctar, y a través de la Palabra del *Guru*, probamos el Sabor de lo Real. (2)

Dentro de la cueva del cuerpo hay un bello lugar; a través del Verdadero *Guru* la duda es disipada. Recitamos noche y día el Nombre del Señor en Su Amor, y recibimos en nuestro interior al Señor por la Gracia del *Guru*. (3) **P. 127.**

A través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* busca en esta cueva y encuentra el *Naam*, el Nombre Inmaculado del Señor. Él habita ahí. A través de la Bella Palabra, recita las Alabanzas del Señor, y une tu ser con el Bienamado en Paz y en Dicha. (4)

El mensajero de la muerte se lleva a los que están desviados por la dualidad y los hace responder por sus actos. Al final tienen que entregar cuentas de cada instante, de cada grano de acción. (5)

La que aspira a Novia y no recuerda al Señor en la casa de su madre, es engañada por la dualidad, y se lamenta terriblemente.

Ella en verdad es de baja familia, horrible y vil; y no conoce a su Señor ni en sueños. (6)

Pero aquélla que enaltece en su mente al Maestro en la casa de sus padres, el Perfecto *Guru* la trae cara a cara con el Señor. Ella lleva a su Esposo en su pecho, y a través de la Palabra, goza de Su Lujoso Lecho. (7)

Él, el Señor Mismo nos llama al Éxtasis, y nos hace enaltecer Su Nombre en nuestras mentes. Y así *Nanak* dice, somos glorificados, y noche y día cantamos las Alabanzas del Señor. (8-28-29)

ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਉਤਮ ਜਨਮੁ ਸਥਾਨਿ ਹੈ ਵਾਸਾ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਘਰ ਮਾਹਿ ਉਦਾਸਾ ॥ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਰਹਹਿ ਸਦਾ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਹਰਿ ਰਸਿ ਮਨੁ ਤ੍ਰਿ-ਪਤਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਪਤਿ ਬੁਝਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਵਣਿਆ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪੜਹਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹਹਿ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸੋਭਾ ਪਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅਲਖ ਅਭੇਉ ਹਰਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਏ ॥ ਉਪਾਇ ਨ ਕਿਤੀ ਪਾਇਆ ਜਾਏ ॥ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਤਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਨਦਰੀ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਵਣਿਆ ॥੨॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਪਤੈ ਨਹੀ ਬੂਝੈ ॥ ਤ੍ਰਿਬਿਧਿ ਮਾਇਆ ਕਾਰਣਿ ਲੂਝੈ ॥ ਤ੍ਰਿਬਿਧਿ ਬੰਧਨ ਤੂਟਹਿ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮੁਕਤਿ ਕਰਾਵਣਿਆ ॥੩॥ ਇਹੁ ਮਨੁ ਚੰਚਲੁ ਵਸਿ ਨ ਆਵੈ ॥ ਦੁਬਿਧਾ ਲਾਗੈ ਦਹ ਦਿਸਿ ਧਾਵੈ ॥ ਬਿਖੁ ਕਾ ਕੀਤਾ ਬਿਖੁ ਮਹਿ ਰਾਤਾ ਬਿਖੁ ਹੀ ਮਾਹਿ ਪਚਾਵਣਿਆ ॥੪॥ ਹਉ ਹਉ ਕਰੇ ਤੈ ਆਪੁ ਜਣਾਏ ॥ ਬਹੁ ਕਰਮ ਕਰੈ ਕਿਛੁ ਥਾਇ ਨ ਪਾਏ ॥ ਤੁਝ ਤੇ ਬਾਹਰਿ ਕਿਛੁ ਨ ਹੋਵੈ ਬਖਸੇ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਵਣਿਆ ॥੫॥ ਉਪਜੈ ਪਚੈ ਹਰਿ ਬੂਝੈ ਨਾਹੀ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਫਿਰਾਹੀ ॥ ਮਨਮੁਖ ਜਨਮੁ ਗਇਆ ਹੈ ਬਿਰਥਾ ਅੰਤਿ ਗਇਆ ਪਛੁਤਾਵਣਿਆ ॥੬॥ ਪਿਰੁ ਪਰਦੇਸਿ ਸਿਗਾਰੁ ਬਣਾਏ ॥ ਮਨਮੁਖ ਅੰਧੁ ਐਸੇ ਕਰਮ ਕਮਾਏ ॥ ਹਲਤਿ ਨ ਸੋਭਾ ਪਲਤਿ ਨ ਢੋਈ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਵਣਿਆ ॥੭॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਕਿਨੈ ਵਿਰਲੈ ਜਾਤਾ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਪਛਾਤਾ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਭਗਤਿ ਕਰੇ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਸਹਜੇ ਹੀ ਸੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੮॥ ਸਭੁ ਮਹਿ ਵਰਤੈ ਏਕੋ ਸੋਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲਾ ਬੂਝੈ ਕੋਈ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਜਨ ਸੋਹਹਿ ਕਰਿ

ਕਿਰਪਾ ਆਪਿ ਮਿਲਾਵਣਿਆ ॥੯॥੨੯॥੩੦॥ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਮਨਮੁਖ ਪੜਹਿ ਪੰਡਿਤ ਕਹ-ਵਹਿ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਮਹਾ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ॥ ਬਿ-ਖਆ ਮਾਤੇ ਕਿਛੁ ਸੂਝੈ ਨਾਹੀ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੁਨੀ ਆਵਣਿਆ ॥੧॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਮਿਲਾਵਣਿਆ ॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਹਰਿ ਰਸੁ ਸਹਜਿ ਪੀਆਵਣਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਵੇਦੁ ਪੜਹਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਨਹੀ ਆਇਆ ॥ ਵਾਦੁ ਵਖਾਣਹਿ ਮੋਹੇ ਮਾਇਆ ॥ ਅਗਿਆਨਮਤੀ ਸਦਾ ਅੰਧਿਆਰਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੁਝਿ ਹਰਿ ਗਾਵਣਿਆ ॥੨॥ ਅਕਥੋ ਕਥੀਐ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਵੈ ॥ ਗੁਰਮਤੀ ਮਨਿ ਸਚੇ ਭਾਵੈ ॥ ਸਚੇ ਸਚੁ ਰਵਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਇਹੁ ਮਨੁ ਸਚਿ ਰੰਗਾਵਣਿਆ ॥੩॥ ਜੋ ਸਚਿ ਰਤੇ ਤਿਨ ਸਚੇ ਭਾਵੈ ॥ ਆਪੇ ਦੇਇ ਨ ਪਛੋਤਾਵੈ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਦਾ ਸਚੁ ਜਾਤਾ ਮਿਲਿ ਸਚੇ ਸੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੪॥ ਕੂੜੁ ਕਸਤੁ ਤਿਨਾ ਮੈਲੁ ਨ ਲਾਗੈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗੈ ॥ ਨਿਰਮਲ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਘਟ ਭੀਤਰਿ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਵਣਿਆ ॥੫॥ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਪੜਹਿ ਹਰਿ ਤਤੁ ਨ ਜਾਣਹਿ ॥ ਮੂਲਹੁ ਭੁਲੇ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਨ ਪਛਾਣਹਿ ॥ ਮੋਹ ਬਿਆਪੇ ਕਿਛੁ ਸੂਝੈ ਨਾਹੀ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਹਰਿ ਪਾਵਣਿਆ ॥੬॥

me mehla 3.
uṭam yanam suthan he vasa.
satgur seveh ghar maji udasa.
jar rang rajeh sada rang rate jar ras man tariptavni-a. ||1||
ha-o vari yi-o vari parh buyh man vasavani-a.
gurmukj parjeh jar nam salajeh dar sache sobha pavni-a. ||1|| raja-o.
alakj abhe-o jar raji-a sama-e.
upa-e na kiti pa-i-a ya-e.
kirpa kare ta satgur bhetē nadri mel milavani-a. ||2||
duye bha-e parje naji buyhe.
taribaDh ma-i-a karan luyhe.
taribaDh bandhan tuteh gur sabdi gur sabdi mukat karavani-a. ||3||
ih man chanchal vas na ave.
dubiDha lage dah dis Dhave.
bikj ka kirja bikj meh rata bikj hi maji pachavani-a. ||4||
ha-o ja-o kare te ap yana-e.
bajo karam kare kichh tha-e na pa-e.
tuyh te bajar kichhu na jove bakjse sabad suhavani-a. ||5||
upye pache jar buyhe naji.
an-din duye bha-e fira-i.
manmukj yanam ga-i-a he birtha ant ga-i-a pachhutavani-a. ||6||
pir pardes sigar bana-e.
manmukj anDh ese karam kama-e.
halat na sobha palat na dho-i birtha yanam gavavni-a. ||7||
jar ka nam kine virle yata.
pure gur ke sabad pachhata.
an-din bhagat kare din rati sehye hi sukj pavni-a. ||8||
sabh meh varte eko so-i.
gurmukj virla buyhe ko-i.
Nanak nam rate yan soheh kar kirpa ap milavani-a. ||9||29||30||

Página 128

me mehla 3.
manmukj parjeh pandit kajaveh.
duye bha-e maja dukj pavaji.
bikji-a mate kichh suyhe naji fir fir yuni avani-a. ||1||
ha-o vari yi-o vari ja-ume mar milavani-a.
gur seva te jar man vasi-a jar ras sahy pi-avni-a. ||1|| raja-o.
ved parjeh jar ras naji a-i-a.
vad vakaneh mohe ma-i-a.
agi-anmati sada anDhi-ara gurmukj buyh jar gavanj-a. ||2||
aktjo kathi-e sabad suhave.
gurmati man sacho bhave.
sacho sach raveh din rati ih man sach rangavin-a. ||3||
yo sach rate tin sacho bhave.
ape de-e na pachjotave.
gur ke sabad sada sach yata mil sache sukj pavni-a. ||4||
kurh kusat tina mel na lage. gur parsadi an-din yage.
nirmal nam vase ghat bjitār yoti yot milavani-a. ||5||
tare gun parjeh jar tat na yaneh.
mulhu bhule gur sabad na pachhaneh.
moh bi-ape kichh suyhe naji gur sabdi jar pavni-a. ||6||

Mall, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Benditas son sus vidas, y sublime el lugar en donde viven, quienes sirven al Verdadero *Guru* y permanecen desapegados siempre en el hogar.

Están imbuidos en el Amor del Señor, y su mente está saciada con la realidad de lo Real. (1)

En sacrificio, oh en sacrificio ofrezco mi ser a aquéllos seres que leen el Nombre del Señor, Lo conocen y Lo enaltecen en su mente. Los Devotos de Dios leen y alaban el Nombre del Señor, y son honrados en la Puerta Verdadera del Señor. (1-Pausa)

Él, el Incognoscible y Misterioso Señor, prevalece en todo; a través de ningún esfuerzo propio podríamos Obtenerlo, sólo A través de Su Gracia conocemos al *Guru*, y por la Gracia del *Guru* somos unidos con el Señor. (2)

Aquél que lee de la dualidad, no conoce al Uno, y las tres *Gunas* de *Maya* lo hacen aullar, sin embargo, las amarras de las tres *Gunas* son cortadas, si uno habita en la Palabra del *Guru*; entonces uno es emancipado. (3)

Esta mente voluble, no la podemos controlar; se ha metido en la dualidad, y se dispersa en las diez direcciones.

Como el gusano que come inmundicias, se vuelve putrefacta. (4)

El ser humano dice, yo soy, yo soy, y trata de impresionar; muchas obras él hace, pero de nada sirven. Porque sin Ti, oh Señor, nada pasa, y sólo Tú perdonas a través de Tu Bella Palabra. (5)

El hombre nace y muere, pero no conoce la Realidad, y está sujeto a la dualidad día y noche.

La vida del *arrogante Manmukj* es así desperdiciada y se arrepiente al final. (6)

La criatura ciega y necia se comporta como una mujer que se empeña en arreglarse bien mientras su esposo está afuera. No obtiene Gloria aquí, ni Refugio después, y así desperdicia su vida en vano. (7)

Muy pocos conocen el *Naam*. A través del *Shabd* de la Palabra Perfecta del *Guru*, el Señor se revela, y entonces uno Lo alaba noche y día, vivenciando el Éxtasis de manera espontánea. (8)

Él, el Señor, prevalece en todo, pero extraordinario es el Sirviente de Dios que encuentra la Verdad.

Dice *Nanak*, aquéllos que están imbuidos en el Nombre del Señor, son bellos, y el Señor, por Su Gracia, los une con Él. (9-29-30) **P. 128.**

Mall, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquél que se pone al servicio de su mente e intelectualiza es llamado *Pandit*, pero siendo desviado por la sutil dualidad, sufre y sufre terriblemente.

Intoxicado por *Maya* no entiende nada y viene y va una y otra vez. (1)

Ofrezco mi ser en sacrificio a aquéllos que se sobreponen a su ego y se unen con su Señor, quienes enaltecen al Maestro en sus mentes y saborean la Grandiosa Esencia. (1-Pausa)

Leyendo los *Vedas* no prueban lo Real, y seducidos por *Maya*, discuten y argumentan.

Aquéllos a quienes les fascina revolcarse en la ignorancia, están siempre en la oscuridad; solamente a través del *Guru* uno sabe y canta del Señor. (2)

Uno habla de lo Inefable a través de la Bella Palabra; la mente se regocija con gran gusto de la Verdad del Señor, por la Instrucción del *Guru* habla solamente de la Verdad día y noche, y está imbuida en el Uno Verdadero. (3)

Aquéllos que están inmersos en la Verdad, no tienen gusto para nada más; el Señor que nos da este Regalo, lo da para siempre. A través de la Palabra del *Guru* conocemos la Verdad, y uniéndonos con el Uno Verdadero, llegamos al Estado de Paz y Equilibrio. (4)

La inmundicia de *Maya* no se le pega a aquéllos que, por la Gracia del *Guru*, se mantienen siempre despiertos en Conciencia hacia la Realidad.

El Nombre Inmaculado habita en sus corazones y su luz se inmerge en la Luz Divina. (5)

Aquéllos que trabajan dentro de los confines de los tres temperamentos, y no conocen la Esencia Real del Señor, están perdidos para la Realidad porque no llegan a conocer la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Están fascinados con sus apegos, no se dan cuenta de su futilidad. Esos seres sólo se elevarían hacia el Señor, a través de la Palabra del *Guru*. (6)

ਵੇਦੁ ਪੁਕਾਰੈ ਤ੍ਰਿਬਿਧਿ ਮਾਇਆ ॥ ਮਨਮੁਖ ਨ ਬੂ-ਝਹਿ ਦੂਜੈ ਭਾਇਆ ॥ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਪੜਹਿ ਹਰਿ ਏਕੁ ਨ ਜਾਣਹਿ ਬਿਨੁ ਬੂਝੈ ਦੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੭॥ ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਆਪਿ ਮਿਲਾਏ ॥ ਗੁਰੁ ਸਬਦੀ ਸਹਸਾ ਦੁਖੁ ਚੁਕਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਵੈ ਕੀ ਸਚੀ ਵਡਿਆ-ਇੀ ਨਾਮੋ ਮੰਨਿ ਸੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੮॥੩੦॥੩੧॥ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਨਿਰਗੁਣੁ ਸਰਗੁਣੁ ਆਪੇ ਸੋਈ ॥ ਤਤੁ ਪਛਾਣੈ ਸੋ ਪੰਡਿਤੁ ਹੋਈ ॥ ਆਪਿ ਤਰੈ ਸਗਲੇ ਕੁਲ ਤਾਰੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚਖਿ ਸਾਦੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚਾਖਹਿ ਸੇ ਜਨ ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਣਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸੋ ਨਿਹਕਰਮੀ ਜੋ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰੇ ॥ ਅੰਤਰਿ ਤਤੁ ਗਿਆਨਿ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ॥ ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਨਉ ਨਿਧਿ ਪਾਏ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਮੇਟਿ ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੨॥ ਹਉਮੈ ਕਰੈ ਨਿਹਕਰਮੀ ਨ ਹੋਵੈ ॥ ਗੁਰੁ ਪਰਸਾਦੀ ਹਉਮੈ ਖੋਵੈ ॥ ਅੰਤਰਿ ਬਿਬੇਕੁ ਸਦਾ ਆਪੁ ਵੀਚਾਰੇ ਗੁਰੁ ਸਬਦੀ ਗੁਣ ਗਾਵਣਿਆ ॥੩॥ ਹਰਿ ਸਰੁ ਸਾਗਰੁ ਨਿਰਮਲੁ ਸੋਈ ॥ ਸੰਤ ਚੁਗਹਿ ਨਿਤ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਈ ॥ ਇਸਨਾਨੁ ਕਰਹਿ ਸਦਾ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਚੁਕਾਵਣਿਆ ॥੪॥ ਨਿਰਮਲ ਹੰਸਾ ਪ੍ਰੇਮ ਪਿਆਰਿ ॥ ਹਰਿ ਸਰਿ ਵਸੈ ਹਉਮੈ

ਮਾਰਿ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਸਬਦਿ ਸਾਚੈ ਹਰਿ ਸਰਿ ਵਾਸਾ ਪਾਵਣਿਆ ॥੫॥ ਮਨਮੁਖੁ ਸਦਾ ਬਗੁ ਮੈਲਾ ਹਉਮੈ ਮਲੁ ਲਾਈ ॥ ਇਸਨਾਨੁ ਕਰੈ ਪਰੁ ਮੈਲੁ ਨ ਜਾਈ ॥ ਜੀਵਤੁ ਮਰੈ ਗੁਰੁ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰੈ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਚੁਕਾਵਣਿਆ ॥੬॥ ਰਤਨੁ ਪਦਾਰਥੁ ਘਰ ਤੇ ਪਾਇਆ ॥ ਪੂਰੈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਇਆ ॥ ਗੁਰੁ ਪਰਸਾਦਿ ਮਿਟਿਆ ਅੰਧਿਆਰਾ ਘਟਿ ਚਾਨਣੁ ਆਪੁ ਪਛਾਨਣਿਆ ॥੭॥ ਆਪਿ ਉਪਾਏ ਤੈ ਆਪੇ ਵੇਖੈ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੈ ਸੋ ਜਨੁ ਲੇਖੈ ॥ ਨਾਨਕੁ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਗੁਰੁ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਪਾਵਣਿਆ ॥੮॥੩੧॥੩੨॥ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਜਗਤੁ ਸਬਾਇਆ ॥ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਦੀਸਹਿ ਮੋਹੇ ਮਾਇਆ ॥ ਗੁਰੁ ਪਰਸਾਦੀ ਕੋ ਵਿਰਲਾ ਬੂਝੈ ਚਉਥੈ ਪਦਿ ਲਿਵ ਲਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਸਬਦਿ ਜਲਾਵਣਿਆ ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਜਲਾਏ ਸੋ ਹਰਿ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਏ ਹਰਿ ਦਰਿ ਮਹਲੀ ਸੋਭਾ ਪਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਦੇਵੀ ਦੇਵਾ ਮੂਲੁ ਹੈ ਮਾਇਆ ॥ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ ਜਿ-ੰਨਿ ਉਪਾਇਆ ॥ ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਪਸਰਿਆ ਸੰਸਾਰੇ ਆਇ ਜਾਇ ਦੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੨॥ ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਗਿਆਨ ਰਤਨੁ ਇਕੁ ਪਾਇਆ ॥ ਗੁਰੁ ਪਰਸਾਦੀ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਆ ॥ ਜਤੁ ਸਤੁ ਸੰਜਮੁ ਸਚੁ ਕਮਾਵੈ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਣਿਆ ॥੩॥ ਪੇਈਅਤੈ ਧਨ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਈ ॥ ਦੂਜੈ ਲਾਗੀ ਫਿਰਿ ਪਛੋਤਾਈ ॥ ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਦੋਵੈ ਗਵਾਏ ਸੁਪਨੈ ਸੁਖੁ ਨ ਪਾਵਣਿਆ ॥੪॥ ਪੇਈਅਤੈ ਧਨ ਕੰਤੁ ਸਮਾਲੇ ॥ ਗੁਰੁ ਪਰਸਾਦੀ ਵੇਖੈ ਨਾਲੇ ॥ ਪਿਰ ਕੈ ਸਹਜਿ ਰਹੈ ਰੰਗਿ ਰਾਤੀ ਸਬਦਿ ਸਿੰਗਾਰੁ ਬਣਾਵਣਿਆ ॥੫॥

ved pukare taribaDh ma-i-a. manmukj na buyheh duye bha-i-a. tare gun parjeh jar ek na yaneh bin buyhe dukj pavni-a. ॥7॥ ya tis bhave ta ap mila-e. gur sabdi sahsa dukj chuka-e. Nanak nave ki sachi vadi-a-i namo man sukj pavni-a. ॥8॥30॥31॥ me mehla 3. nirgun sargun ape so-i. tat pachhane so pandit jo-i. ap tare sagle kul tare jar nam man vasavani-a. ॥1॥ ha-o vari yi-o vari jar ras chakj sad pavni-a. jar ras chakjjai se yan nirmal nirmal nam Dhi-avani-a. ॥1॥ raja-o. so nihkarmi yo sabad bichare. antar tat gi-an ja-ume mare. nam padarath na-o niDh pa-e tare gun met samavani-a. ॥2॥ ha-ume kare nihkarmi na jove. gur parsadi ja-ume kjove. antar bibek sada ap vichare gur sabdi gun gavani-a. ॥3॥ jar sar sagar nirmal so-i. sant chugeh nit gurmukj jo-i. isnan karaji sada din rati ja-ume mel chukavani-a. ॥4॥ nirmal jansa parem pi-ar. jar sar vase ja-ume mar.

Página 129

ajinis parit sabad sache jar sar vasa pavni-a. ॥5॥ manmukj sada bag mela ja-ume mal la-i. isnan kare par mel na ya-i. yivat mare gur sabad bichare ja-ume mel chukavani-a. ॥6॥ ratan padarath ghar te pa-i-a. pure satgur sabad suna-i-a. gur parsad miti-a anDhi-ara ghat chanan ap pachhanni-a. ॥7॥ ap upa-e te ape vekje. satgur seve so yan lekje. Nanak nam vase ghat antar gur kirpa te pavni-a. ॥8॥31॥32॥ me mehla 3. ma-i-a moh yagat saba-i-a. tare gun diseh mohe ma-i-a. gur parsadi ko virla buyhe cha-uthe pad liv lavani-a. ॥1॥ ha-o vari yi-o vari ma-i-a moh sabad yalavani-a. ma-i-a moh yala-e so jar si-o chit la-e jar dar mahli sobha pavni-a. ॥1॥ raja-o. devi deva mul he ma-i-a. simrit sasat yinn upa-i-a. kam kroDh pasri-a sansare a-e ya-e dukj pavni-a. ॥2॥ tis vich gi-an ratan ik pa-i-a. gur parsadi man vasa-i-a. yat sat sanyam sach kamave gur pure nam Dhi-avani-a.॥3॥ pe-i-arje Dhan bharam bhulani. duye lagi fir pachjotani. halat palat dove gava-e supne sukj na pavni-a. ॥4॥ pe-i-arje Dhan kant samale. gur parsadi vekje nale. pir ke sahy raje rang rati sabad singar banavani-a. ॥5॥

Los *Vedas* explican los tres temperamentos de *Maya*, pero los arrogantes *Manmukjs* no lo entienden y viven ofuscados por la dualidad. Caen dentro de los tres tipos de disposiciones sin conocer al Uno, y sin experiencia propia, siempre están afligidos. (7)

Cuando el Señor así lo dispone, nos une en Su Ser, y por la Gracia del *Guru*, nos cura de la enfermedad de la duda. Dice *Nanak*, solamente el Nombre nos trae la Verdadera Gloria, y creyendo en el Nombre, uno logra la Paz. (8-30-31)

Mall, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Él, el Señor, es el Uno Absoluto y el Relativo. El verdadero *Pandit* es aquél que ha experimentado en su interior la Quintaesencia del Señor; él nada a través y salva a toda su familia, y enaltece al Nombre del Señor en su corazón. (1)

Ofrezco mi ser en sacrificio a aquéllos que se deleitan solamente con el Sabor de la Esencia del Señor, porque los que disfrutan con gran gusto ese Sabor, son puros y habitan en el Nombre Inmaculado del Señor. (1-Pausa)

Uno puede liberarse de la esclavitud inexorable del *Karma*, si examina el significado de la Palabra del *Shabd*, y aquietando su ego, propicia dentro de su ser la llegada de la Verdadera Esencia del Conocimiento. Entonces, en el Nombre Precioso del Señor, encuentra los Nueve Tesoros, y trascendiendo las tres *Gunas* se inmerge en el Uno solamente. (2)

En el ego uno no trasciende la dualidad, pero si deja su yo soy, despierta, por la Gracia del *Guru*, la Verdadera Facultad de Discriminación en su mente y canta siempre la Alabanza del Señor. (3)

El Señor, el Uno siempre Puro, es el *Naad*; sus Santos, los fieles de Dios son como cisnes que picotean las perlas en la orilla, y noche y día, lavan la mugre del ego en esas aguas. (4)

Aquietando su ego, los Santos como Cisnes Puros habitan con Amor y Afecto entre la gente piadosa y en la Vastedad del Océano del Señor. **P. 129.**

Día y noche se conservan imbuidos en el Amor del Nombre Verdadero y obtienen un lugar en Dios, el Océano de Paz. (5)

Las personas perversas son grullas mugrosas embarradas con la suciedad del egoísmo; aunque se bañan, aun así no logran deshacerse de la contaminación. Aquél que muere para esta vida y contempla los Himnos del *Guru*, lava la inmundicia de su propio orgullo. (6)

Cuando el Perfecto y Verdadero *Guru* me reveló Su Enseñanza, descubrí, sin orgullo, la Riqueza del Nombre del Señor que estaba en mi propia casa. Por la Gracia del *Guru* mi ignorancia ha sido disipada y con la Luz Divina en mi mente, he reconocido mi propio ser. (7)

Él, el Señor, crea y observa lo que Él crea; sirviendo al Verdadero *Guru*, el Nombre del Señor viene a nuestro corazón y somos contados entre los Suyos por la Gracia del *Guru*. (8-31-32)

Mall, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El mundo entero está envuelto en el amor a *Maya*; aquéllos que trabajan dentro de las tres *Gunas*, están apegados a *Maya*.

Muy pocos son los que conocen la Verdad y entran en el Cuarto Estado de Éxtasis. (1)

En sacrificio ofrezco mi ser a aquéllos que, a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, consumen su amor por *Maya*, fijan su mente en el Señor y son honrados en la Puerta del Señor. (1-Pausa)

El creer en dioses y diosas es la fuente de *Maya*, la gran ilusión; esto es lo que condujo a la creación de los textos semíticos y los *Shastras*. De todas maneras la lujuria y el enojo están por todas partes en el mundo, y yendo y viniendo uno sufre. (2)

Dentro de ti está la Joya de la Sabiduría; y por la Gracia del *Guru* es montada en la mente.

Es viviendo la Verdad que uno gana el mérito del celibato, de la autodisciplina, del habla verdadero y vive, por la Gracia del *Guru*, en el Nombre del Señor (3)

En la casa de su madre, la novia es desviada por la ilusión, y yéndose con otro, en vez de irse con su Verdadero Señor, se arrepiente al final.

Ella pierde aquí, y aquí después, y no encuentra Paz ni siquiera en sueños. (4)

Si ella amara al Señor en la casa de sus padres, entonces por la Gracia del *Guru*, Lo vería dentro de sí misma. Y adornándose con la Palabra, se uniría con Su Señor en el Éxtasis del Amor. (5)

ਸਫਲੁ ਜਨਮੁ ਜਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ॥ ਦੂਜਾ ਭਾਉ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇਆ ॥ ਏਕੋ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਮਿਲਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਣਿਆ ॥੬॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨ ਸੇਵੇ ਸੋ ਕਾਹੇ ਆਇਆ ॥ ਧ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵਣੁ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵੈ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਬਹੁ ਦੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੭॥ ਜਿਨਿ ਸਿਸਟਿ ਸਾਜੀ ਸੋਈ ਜਾਣੈ ॥ ਆਪੇ ਮੇਲੈ ਸਬਦਿ ਪਛਾਣੈ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਮਿਲਿਆ ਤਿਨ ਜਨ ਕਉ ਜਿਨ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਲੇਖੁ ਲਿਖਾਵਣਿਆ ॥੮॥੧॥੩੨॥੩੩॥ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਆਦਿ ਪੁਰਖੁ ਅਪਰੰਪਰੁ ਆਪੇ ॥ ਆਪੇ ਥਾਪੇ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪੇ ॥ ਸਭ ਮਹਿ ਵਰਤੈ ਏਕੋ ਸੋਈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੋਭਾ ਪਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਨਿਰਕਾਰੀ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਣਿਆ

॥ ਤਿਸੁ ਰੂਪੁ ਨ ਰੇਖਿਆ ਘਟਿ ਘਟਿ ਦੇਖਿਆ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਲਖੁ ਲਖਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤੂੰ ਦਇਆਲੁ ਕਿਰਪਾਲੁ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਈ ॥ ਤੁਧੁ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ॥ ਗੁਰੁ ਪਰਸਾਦੁ ਕਰੈ ਨਾਮੁ ਦੇਵੈ ਨਾਮੇ ਨਾਮਿ ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੨॥ ਤੂੰ ਆਪੇ ਸਚਾ ਸਿਰਜਣਹਾਰਾ ॥ ਭਗਤੀ ਭਰੇ ਤੇਰੇ ਭੰਡਾਰਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਮਨੁ ਭੀਜੈ ਸਹਜਿ ਸਮਾਧਿ ਲਗਾਵਣਿਆ ॥੩॥ ਅਨਦਿਨੁ ਗੁਣ ਗਾਵਾ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੇ ॥ ਤੁਧੁ ਸਾਲਾਹੀ ਪ੍ਰੀਤਮ ਮੇਰੇ ॥ ਤੁਧੁ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ਜਾਚਾ ਗੁਰੁ ਪਰਸਾਦੀ ਤੂੰ ਪਾਵਣਿਆ ॥੪॥ ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਮਿਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ ॥ ਅਪਣੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹਿ ਤੂੰ ਲੈਹਿ ਮਿਲਾਈ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਧਿਆਈਐ ਸਬਦੁ ਸੇਵਿ ਸੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੫॥ ਰਸਨਾ ਗੁਣਵੰਤੀ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ॥ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹੇ ਸਚੇ ਭਾਵੈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦਾ ਰਹੈ ਰੰਗਿ ਰਾਤੀ ਮਿਲਿ ਸਚੇ ਸੋਭਾ ਪਾਵਣਿਆ ॥੬॥ ਮਨਮੁਖੁ ਕਰਮ ਕਰੇ ਅਹੰਕਾਰੀ ॥ ਜੂਐ ਜਨਮੁ ਸਭ ਬਾਜੀ ਹਾਰੀ ॥ ਅੰਤਰਿ ਲੋਭੁ ਮੋਹਾ ਗੁਬਾਰਾ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਆਵਣ ਜਾਵਣਿਆ ॥੭॥ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਦੇ ਵਡਿਆਈ ॥ ਜਿਨ ਕਉ ਆਪਿ ਲਿਖਤੁ ਧੁਰਿ ਪਾਈ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਭਉ ਭੰਜਨੁ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਸੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੮॥੧॥੩੪॥ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ ੧ ॥ ਅੰਤਰਿ ਅਲਖੁ ਨ ਜਾਈ ਲਖਿਆ ॥ ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਲੈ ਗੁਝਾ ਰਖਿਆ ॥ ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਸਭ ਤੇ ਉਚਾ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਲਖਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਕਲਿ ਮਹਿ ਨਾਮੁ ਸੁਣਾਵਣਿਆ ॥ ਸੰਤ ਪਿਆਰੇ ਸਚੇ ਧਾਰੇ ਵਡਭਾਗੀ ਦਰਸਨੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਾਧਿਕ ਸਿਧ ਜਿਸੈ ਕਉ ਫਿਰਦੇ ॥ ਬ੍ਰਹਮੇ ਇੰਦ੍ਰ ਧਿਆਇਨਿ ਹਿਰਦੇ ॥ ਕੋਟਿ ਤੇਤੀਸਾ ਖੋਜਹਿ ਤਾਂ ਕਉ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਹਿਰਦੈ ਗਾਵਣਿਆ ॥੨॥ ਆਠ ਪਹਰ ਤੁਧੁ ਜਾਪੇ ਪਵਨਾ ॥ ਧਰਤੀ ਸੇਵਕ ਪਾਇਕ ਚਰਨਾ ॥ ਖਾਣੀ ਬਾਣੀ ਸਰਬ ਨਿਵਾਸੀ ਸਭਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਭਾਵਣਿਆ ॥੩॥ ਸਾਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਪੈ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਿਵਾਪੈ ॥ ਜਿਨ ਪੀਆ ਸੋਈ ਤ੍ਰਿਪਤਾਸੇ ਸਚੇ ਸਚਿ ਅਘਾਵਣਿਆ ॥੪॥

safal yanam yina satgur pa-i-a.
duya **b**ha-o gur sabad yala-i-a.
eko rav raji-a **g**hat antar mil satsangat jar gun gava**n**i-a. ॥6॥
satgur na seve so kaje a-i-a.
Dharig yivan**᳚** birtha yanam gava-i-a.
manmuk**j** nam chit na ave bin nave bajo **᳚**dukj pav**n**i-a. ॥7॥
yin sisat sei so-i ya**n**e.
ape mele sabad **pachhane**.
Nanak nam mili-a tin yan ka-o yin **D**hur mastak lek**j** likjav**a**ni-a. ॥8॥1॥32॥33॥
me mehla 4.
ad purak**j** aprampar ape.
ape thape thap uthape.
sabh meh varte eko so-i gurmuk**j** sob**h**a pav**n**i-a. ॥1॥
ha-o vari yi-o vari nirankari nam **D**hi-ava**n**i-a.

Página 130

tis rup na rek**j**-i-a **g**hat **g**hat dek**j**i-a gurmuk**j** alak**j** lakjav**a**ni-a. ॥1॥ raja-o.
tu **᳚**da-i-al kirpal parab**h** so-i.
tu**D**h bin **᳚**duya avar na ko-i.
gur parsad kare nam deve name nam samava**n**i-a. ॥2॥
tu^N ape sacha sirya**n**ja**r**a.
bhagti **b**hare tere **b**handara.
gurmuk**j** nam mile man **b**jiye sahy sama**D**h lagava**n**i-a. ॥3॥
an-**᳚**din gu**n** gava parab**h** tere.
tu**D**h salaji parit**a**m mere.
tu**D**h bin avar na ko-i yacha gur parsadi tu^N pav**n**i-a. ॥4॥
agam agocjar mit naji pa-i.
ap**n**i kirpa karaji tu^N lehi mila-i.
pure gur ke sabad **D**hi-a-i-e sabad sev suk**j** pav**n**i-a. ॥5॥
rasna gu**n**vanti gu**n** gave.
nam salaje sache **b**have.
gurmuk**j** sada raje rang rati mil sache sob**h**a pav**n**i-a. ॥6॥
manmuk**j** karam kare aja^Nkari.
yu-e yanam sab**h** bei jari.
antar lob**h** maja gubara fir fir avan yava**n**i-a. ॥7॥
ape karta **᳚**de vadi-a-i. yin ka-o ap lik**j**at **D**hur pa-i.
Nanak nam mile **b**ha-o **b**hanyan gur sab**᳚**di suk**j** pav**n**i-a. ॥8॥1॥34॥
me mehla 5 **g**har 1.
antar alak**j** na ya-i lak**j**i-a.
nam ratan le guy**h**a rak**j**i-a.
agam agocjar sab**h** te ucha gur ke sabad lakjav**a**ni-a. ॥1॥
ha-o vari yi-o vari kal meh nam sunav**n**i-a.
sant pi-are sache **D**hare vadb**h**agi **᳚**darsan pav**n**i-a. ॥1॥
raja-o.
sa**D**hik si**D**h yise ka-o firde.
barahme indar **D**hi-a-in hirde.
kot teti**s**a kjoyeh ta ka-o gur mil hirde gav**a**ni-a. ॥2॥
ath pajar tu**D**h yape pavna.
Dharti sevak pa-ik charna.
kjani bani sarab nivasi sab**h**na ke man **b**hav**n**i-a. ॥3॥
sacha sajb gurmuk**j** yape.
pure gur ke sabad sinyape.
yin pi-a se-i tariptase sache sach a**g**hav**a**ni-a. ॥4॥

Bendita es la vida de aquéllos que sirven al Verdadero *Guru*, y trascienden la dualidad a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Con el Uno reinando en sus corazones, ellos cantan las Alabanzas del Señor en la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos. (6)

Sin servir al Verdadero *Guru*, la vida es inútil y desafortunada; se desperdicia en vano.

Los necios no aman al Señor, y así siempre están afligidos. (7)

Él, Quien creó el mundo, conoce Su Estado; Él Mismo nos une Consigo; en la Palabra Él se nos revela. Sin embargo, solamente recibirán el Nombre, aquéllos, oh dice *Nanak*, que así lo tengan marcado en su Destino por el Mismo Dios. (8-1-32-33)

Mall, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Él, el Señor Primordial, Quien está más allá del más allá, es todo en Sí Mismo. Él Mismo crea y destruye lo que crea, y Él trabaja a través de todo. Los que se vuelven los Sirvientes de Dios serán glorificados. (1)

Ofrezco mi vida en sacrificio, mi ser completo, a quienes meditan en el *Naam*, el Nombre del Señor sin Forma.

P. 130.

Dios no tiene ni Forma ni Signo, sin embargo, Es visto en todos los corazones; Dios, Profundo e Insondable, es conocido solamente a través del *Guru*. (1-Pausa)

Tú eres el Benefactor, el Todo Compasivo Señor; aparte de Ti no hay nadie más. Cuando el *Guru* muestra su Gracia, Él nos bendice con el *Naam*, y a través del *Naam*, nos fundimos en el *Naam*. (2)

Tú Mismo eres el Creador, Tus Tesoros derraman la Alabanza de Devoción. Los *Gurmukjs* obtienen el *Naam*, sus mentes están entonadas y con facilidad penetran en el Estado de *Samadhi*. (3)

Noche y día canto Tus Gloriosas Alabanzas, oh Dios, Te alabo, oh mi Bienamado; sin Ti, no hay nadie más a quien pueda buscar, es sólo por la Gracia del *Guru* que Te encuentro. (4)

Los Límites del Señor Incomprensible e Inaccesible no pueden ser encontrados. Otorgando Tu Misericordia, nos inmerges en Tu Ser. A través del *Shabd*, la Palabra del Perfecto *Guru*, meditamos en el Señor, pues sirviendo al *Shabd*, la Paz es encontrada. (5)

Benditas son las lenguas que cantan las Alabanzas del Señor, porque cantando el Nombre del Señor, el Uno Verdadero es Complacido. Los fieles de Dios están imbuidos para siempre en Su Amor, y son glorificados conociendo al Uno Verdadero. (6)

El *arrogante Manmukj* actúa en base a su ego, y pierde su vida en un juego de azar. Dentro de él hay una avaricia tal, que ahí reina una oscuridad total. Es así como él viene y va, una y otra vez. (7)

El Creador otorga Su Gloria al hombre, cumpliendo el Destino que Él Mismo le dio.

Oh, dice *Guru Nanak*, al recibir el Nombre, todos sus miedos son disipados y conoce el total Contentamiento por la Gracia del *Guru*. (8-1-34)

Mall, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Dentro de mí está lo Incognoscible, y sin embargo, no Lo puedo encontrar; dentro de mí está escondida la Joya del Nombre del Señor. Pero, Él, El Insondable, Quien está más allá de todo conocimiento, El más Alto de lo alto, es conocido a través de la Palabra del *Guru*. (1)

En sacrificio ofrezco mi ser a los Santos, pues ellos me han recitado el Nombre en esta época oscura de *Kali Yug*. Sí, ellos no se apoyan en nadie más que en el Uno Verdadero, y la Visión de Su *Darshan* la han obtenido por una maravillosa fortuna. (1-Pausa)

Aquél a Quien todos los adeptos y discípulos buscan, Aquél en Quien habitan *Brahma e Indra*, Aquél en Quien habitan también los treinta y tres millones de dioses, de ese Señor uno canta al conocer al *Guru*. (2)

Los vientos recitan Tu Nombre, oh Señor, noche y día, y la tierra es esclava a Tus Pies. En las cuatro fuentes de la creación, en el hablar, estás Tú, el Todo Prevaleciente Señor, Bienamado de todos. (3)

El Maestro Verdadero es revelado a través del Perfecto *Guru*. Aquél que bebe de Su Néctar es satisfecho; con el Uno Verdadero es saciado. (4)

ਤਿਸੁ ਘਰਿ ਸਹਜਾ ਸੋਈ ਸੁਹੇਲਾ ॥ ਅਨਦ ਬਿਨੋਦ ਕਰੇ ਸਦ ਕੇਲਾ ॥ ਸੋ ਧਨਵੰਤਾ ਸੋ ਵਡ ਸਾਹਾ ਜੋ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਮਨੁ ਲਾਵਣਿਆ ॥੫॥ ਪਹਿਲੇ ਦੇ ਤੈਂ ਰਿਜਕੁ ਸਮਾਹਾ ॥ ਪਿਛੋ ਦੇ ਤੈਂ ਜੰਤੁ ਉਪਾਹਾ ॥ ਤੁਧੁ ਜੇਵਡੁ ਦਾਤਾ ਅਵਰੁ ਨ ਸੁਆਮੀ ਲਵੈ ਨ ਕੋਈ ਲਾਵਣਿਆ ॥੬॥ ਜਿਸੁ ਤੂੰ ਤੁਠਾ ਸੋ ਤੁਧੁ ਧਿਆਏ ॥ ਸਾਧ ਜਨਾ ਕਾ ਮੰਤ੍ਰੁ ਕਮਾਏ ॥ ਆਪਿ ਤਰੈ ਸਗਲੇ ਕੁਲ ਤਾਰੇ

ਤਿਸੁ ਦਰਗਹ ਠਾਕ ਨ ਪਾਵਣਿਆ ॥੭॥ ਤੂੰ ਵਡਾ ਤੂੰ ਉਚੋ ਉਚਾ ॥ ਤੂੰ ਬੇਅੰਤੁ ਅਤਿ ਮੂਚੋ ਮੂਚਾ ॥ ਹਉ ਕੁਰਬਾਣੀ ਤੇਰੈ ਵੰਞਾ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਦਸਾਵਣਿਆ ॥੮॥੧॥੩੫॥ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਕਉਣੁ ਸੁ ਮੁਕਤਾ ਕਉਣੁ ਸੁ ਜੁਗਤਾ ॥ ਕਉਣੁ ਸੁ ਗਿਆਨੀ ਕਉਣੁ ਸੁ ਬਕਤਾ ॥ ਕਉਣੁ ਸੁ ਗਿਰਹੀ ਕਉਣੁ ਉਦਾਸੀ ਕਉਣੁ ਸੁ ਕੀਮਤਿ ਪਾਏ ਜੀਉ ॥੧॥ ਕਿਨਿ ਬਿਧਿ ਬਾਧਾ ਕਿਨਿ ਬਿਧਿ ਛੂਟਾ ॥ ਕਿਨਿ ਬਿਧਿ ਆਵਣੁ ਜਾਵਣੁ ਤੁਟਾ ॥ ਕਉਣ ਕਰਮ ਕਉਣ ਨਿਹਕਰਮਾ ਕਉਣੁ ਸੁ ਕਹੈ ਕਹਾਏ ਜੀਉ ॥੨॥ ਕਉਣੁ ਸੁ ਸੁਖੀਆ ਕਉਣੁ ਸੁ ਦੁਖੀਆ ॥ ਕਉਣੁ ਸੁ ਸਨਮੁਖ ਕਉਣੁ ਵੇਮੁਖੀਆ ॥ ਕਿਨਿ ਬਿਧਿ ਮਿਲੀਐ ਕਿਨਿ ਬਿਧਿ ਬਿਛੁਰੈ ਇਹ ਬਿਧਿ ਕਉਣੁ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ਜੀਉ ॥੩॥ ਕਉਣੁ ਸੁ ਅਖਰੁ ਜਿਤੁ ਧਾਵਤੁ ਰਹਤਾ ॥ ਕਉਣੁ ਉਪਦੇਸੁ ਜਿਤੁ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਸਮ ਸਹਤਾ ॥ ਕਉਣੁ ਸੁ ਚਾਲ ਜਿਤੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਧਿਆਏ ਕਿਨਿ ਬਿਧਿ ਕੀਰਤਨੁ ਗਾਏ ਜੀਉ ॥੪॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੁਕਤਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜੁਗਤਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗਿਆਨੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬਕਤਾ ॥ ਧੰਨੁ ਗਿਰਹੀ ਉਦਾਸੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕੀਮਤਿ ਪਾਏ ਜੀਉ ॥੫॥ ਹਉਮੈ ਬਾਧਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਛੂਟਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਵਣੁ ਜਾਵਣੁ ਤੁਟਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਰਮ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਿਹਕਰਮਾ ਗੁਰ–ਮੁਖਿ ਕਰੇ ਸੁ ਸੁਭਾਏ ਜੀਉ ॥੬॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੁਖੀਆ ਮਨਮੁਖਿ ਦੁਖੀਆ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਨਮੁਖੁ ਮਨਮੁਖਿ ਵੇਮੁਖੀਆ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲੀਐ ਮਨਮੁਖਿ ਵਿਛੁਰੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬਿਧਿ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ਜੀਉ ॥੭॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਖਰੁ ਜਿਤੁ ਧਾਵਤੁ ਰਹਤਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਉਪਦੇਸੁ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਸਮ ਸਹਤਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਚਾਲ ਜਿਤੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਧਿਆਏ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕੀਰਤਨੁ ਗਾਏ ਜੀਉ ॥੮॥ ਸਗਲੀ ਬਣਤ ਬਣਾਈ ਆਪੇ ॥ ਆਪੇ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ਥਾਪੇ ॥ ਇਕਸੁ ਤੇ ਹੋਇਓ ਅਨੰਤਾ ਨਾਨਕ ਏਕਸੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਏ ਜੀਉ ॥੯॥੨॥੩੬॥ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਪ੍ਰਭੁ ਅਬਿਨਾਸੀ ਤਾ ਕਿਆ ਕਾਤਾ ॥ ਹਰਿ ਭਗਵੰਤਾ ਤਾ ਜਨੁ ਖਰਾ ਸੁਖਾਲਾ ॥ ਜੀਅ ਪ੍ਰਾਨ ਮਾਨ ਸੁਖਦਾਤਾ ਤੂੰ ਕਰਹਿ ਸੋਈ ਸੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਨਿ ਤਨਿ ਭਾਵਣਿਆ ॥ ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਪਰਬਤੁ ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਓਲਾ ਤੁਮ ਸੰਗਿ ਲਵੈ ਨ ਲਾਵਣਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤੇਰਾ ਕੀਤਾ ਜਿਸੁ ਲਾਗੈ ਮੀਠਾ ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਤਿਨਿ ਜਨਿ ਡੀਠਾ ॥ ਥਾਨਿ ਥਨੰਤਰਿ ਤੂੰਹੈ ਤੂੰਹੈ ਇਕੋ ਇਕੁ ਵਰਤਾਵਣਿਆ ॥੨॥

tis **ghar** sahya so-i suhela. anad binod kare sad kela. so **Dhanvanta** so vad saja yo gur charni man lavani-a. ||5|| pajilo de te^N riyak samaja. pichjo de te^N yant upaja. tu**Dh** yevad **data** avar na su-ami lave na ko-i lavani-a. ||6|| yis tu^N tutha so tu**Dh** **Dhi**-a-e. sa**Dh** yana ka manṭar kama-e. ap tare sagle kul tare tis dargeh **thak** na pavni-a. ||7||

Página 131

tu^N vada tu^N ucho ucha. tu^N be-anṭ at mucho mucha. ha-o kurbani tere vanya Nanak das dasavani-a. ||8||1||35|| me mehla 5. ka-un so mukṭa ka-un so yugṭa. ka-un so gi-ani ka-un so bakṭa. ka-un so girji ka-un udasi ka-un so kimat pa-e yi-o. ||1|| kin bi**Dh** ba**Dha** kin bi**Dh** **chh**uta. kin bi**Dh** avan yavan tuta. ka-un karam ka-un nihkarma ka-un so kaje kaja-e yi-o. ||2|| ka-un so sukji-a ka-un so dukji-a. ka-un so sanmukj ka-un vemukji-a. kin bi**Dh** mili-e kin bi**Dh** bichhure ih bi**Dh** ka-un pargata-e yi-o. ||3|| ka-un so akjar yit Dhavaṭ rahta. ka-un updes yit dukj sukj sam sahta. ka-un so chal yit parbarahm **Dhi**-a-e kin bi**Dh** kirtan ga-e yi-o. ||4|| gurmukj mukṭa gurmukj yugṭa. gurmukj gi-ani gurmukj bakṭa. **Dhan** girji udasi gurmukj gurmukj kimat pa-e yi-o. ||5|| ha-ume ba**Dha** gurmukj **chh**uta. gurmukj avan yavan tuta. gurmukj karam gurmukj nihkarma gurmukj kare so subha-e yi-o. ||6|| gurmukj sukji-a manmukj dukji-a. gurmukj sanmukj manmukj vemukji-a. gurmukj mili-e manmukj vichhure gurmukj bi**Dh** pargata-e yi-o. ||7|| gurmukj akjar yit Dhavaṭ rahta. gurmukj updes dukj sukj sam sahta. gurmukj chal yit parbarahm **Dhi**-a-e gurmukj kirtan ga-e yi-o. ||8|| sagli banat bana-i ape. ape kare kara-e thape. ikas te jo-i-o ananta Nanak ekas maji sama-e yi-o. ||9||2||36|| me mehla 5. parab*h* abjinasi ta ki-a karja. jar **bh**agvanta ta yan **k**jara sukjala. yi-a paran man sukj-data tu^N karaji so-i sukj pavni-a. ||1|| ha-o vari yi-o vari gurmukj man tan **bh**avni-a. tu^N mera parbat tu^N mera ola tum sang lave na lavani-a. ||1|| raja-o. tera kita yis lage mitha. **ghat** **ghat** parbarahm tin yan ditha. than thanantar tu^Nhe tu^Nhe iko ik vartavani-a. ||2||

Bendita sea esa casa de Gran Paz, en la que hay todo Éxtasis, Felicidad, y Dicha, y solamente aquél que fije su mente en los Pies del *Guru* será rico. (5) Tú has creado el sustento para todos, oh Señor; antes de que trajeras Tu Creación a la existencia, como Tú no había nadie más; a Ti nadie Te puede igualar. (6) Aquél que goza de Tu Misericordia, vive en Ti; practicando el *Mantra* de los Santos nada a través y es salvado en cuanto la Puerta del Señor se abre para él. (7) **P. 131.** Eres Grandioso, lo más Alto de lo alto; Eres Infinito, mucho más que más. En sacrificio *Nanak* ofrece su ser a Ti, porque él, oh Señor, es el Esclavo de Tus Esclavos. (8-1-35)

Mallh, Mejl, *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.

¿Quién es el emancipado, quién es el que está unido?, ¿Quién es el sabio en sabiduría, quién es el sabio en lenguaje?, ¿Quién es el sostenedor de hogar, quién el renunciante, oh, quién de éstos Te puede evaluar, oh Señor? (1) ¿Quién es el atado, quién el liberado, quién es el que se escapa de las idas y venidas? ¿Quién está pegado al Karma, quién está más allá del Karma, quién puede decir? (2) ¿Quién es feliz, quién infeliz; quién está cara a cara con el Señor, quién le ha volteado la espalda? ¿Cómo se puede uno unir a Él, cómo desunir; quién, oh, quién hay quien podrá hablar de la Forma? (3) ¿Cuál es la Palabra que controla a la mente, cuál es la Instrucción que hace ver al dolor y al placer igual? ¿Cuál es el Sendero que nos permite vivir en el Señor Trascendente, y cómo es que uno puede cantar Su Alabanza? (4)

Aquél que dirige su mirada al *Guru* está emancipado; solamente él conoce el camino hacia la Unión. Él es el sabio en Sabiduría y es el sabio en Lenguaje; bendito es él como sostenedor de hogar, y también como renunciante; es él solamente el que conoce el Valor del Señor. (5) Por el ego uno está limitado; a través del *Guru* uno es liberado y las idas y venidas cesan. El que voltea hacia Dios actúa en su *Karma*, y sin embargo, está más allá del *Karma* también. Y lo que sea que hace, lo hace en forma espontánea. (6) Los Fieles de Dios son felices; los que sirven a su propio ego son infelices. Los Fieles de Dios están frente a Dios; volteándole la espalda uno sirve a su propio ego. Los Fieles de Dios están unidos con Él; separado de Dios uno se aferra a su propio ego. (7) Es a través del *Guru* que el Sendero es revelado. La Palabra del *Guru* es la que sostiene a la mente, y es a través de la Instrucción del *Guru* que uno ve al dolor y al placer igual. El *Guru* es el Sendero para vivir en el Señor, y a través de Él las Alabanzas del Señor son cantadas. (8) La creación entera es el Señor; solamente Él hace y establece todo, y realiza Su Trabajo. Del Uno Absoluto procedieron los muchos, y después los muchos fueron absorbidos otra vez en el Uno Absoluto. (9-2-36)

Mallh, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino

Si el Señor, el Ser Inmortal es tuyo, ¿de qué te preocupas entonces? Cuando el Señor es el Maestro Eterno, el Devoto habita en Felicidad y Paz. Tú, oh Señor, eres el Dador de Vida, de Paz y de Gloria, y yo vivo feliz en Tu Voluntad. (1) En sacrificio, oh en sacrificio ofrezco yo mi ser a Ti, a Quien por la Gracia del *Guru* Tú estás complaciendo en cuerpo y mente. Tú eres mi Escudo; como una montaña, eres mi Refugio, y nadie puede igualar Tu Gloria. (1-Pausa) Aquél a quien Tus hechos le saben dulces, ese ser Te ve en todos los corazones. En todos los lugares estás Tú, y solamente Tú trabajas a través de todos. (2)

ਸਗਲ ਮਨੋਰਥ ਤੂੰ ਦੇਵਣਹਾਰਾ ॥ ਭਗਤੀ ਭਾਇ
ਭਰੇ ਭੰਡਾਰਾ ॥ ਦਇਆ ਧਾਰਿ ਰਾਖੇ

ਤੁਧੁ ਸੇਈ ਪੁਰੈ ਕਰਮਿ ਸਮਾਵਣਿਆ ॥੩॥ ਅੰਧ
ਕੂਪ ਤੇ ਕੰਢੈ ਚਾਤੇ ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਦਾਸ ਨਦਰਿ
ਨਿਹਾਲੇ ॥ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਪੂਰਨ ਅਬਿਨਾਸੀ ਕਹਿ
ਸੁਣਿ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵਣਿਆ ॥੪॥ ਐਥੈ ਓਥੈ ਤੂੰਹੈ
ਰਖਵਾਲਾ ॥ ਮਾਤ ਗਰਭ ਮਹਿ ਤੁਮ ਹੀ ਪਾਲਾ ॥
ਮਾਇਆ ਅਗਨਿ ਨ ਪੋਹੈ ਤਿਨ ਕਉ ਰੰਗਿ ਰਤੇ
ਗੁਣ ਗਾਵਣਿਆ ॥੫॥ ਕਿਆ ਗੁਣ ਤੇਰੇ ਆਖਿ
ਸਮਾਲੀ ॥ ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਤੁਧੁ ਨਦਰਿ ਨਿ-
ਹਾਲੀ ॥ ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਮੀਤੁ ਸਾਜਨੁ ਮੇਰਾ ਸੁਆਮੀ
ਤੁਧੁ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਨਣਿਆ ॥੬॥ ਜਿਸ ਕਉ
ਤੂੰ ਪ੍ਰਭ ਭਇਆ ਸਹਾਈ ॥ ਤਿਸੁ ਤਤੀ ਵਾਉ
ਨ ਲਗੈ ਕਾਈ ॥ ਤੂ ਸਾਹਿਬੁ ਸਰਣਿ ਸੁਖਦਾਤਾ
ਸਤਸੰਗਤਿ ਜਪਿ ਪ੍ਰਗਟਾਵਣਿਆ ॥੭॥ ਤੂੰ ਉਚ
ਅਥਾਹੁ ਅਪਾਰੁ ਅਮੋਲਾ ॥ ਤੂੰ ਸਾਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਦਾਸੁ
ਤੇਰਾ ਗੋਲਾ ॥ ਤੂੰ ਮੀਰਾ ਸਾਚੀ ਠਕੁਰਾਈ ਨਾਨਕ
ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਵਣਿਆ ॥੮॥੩॥੩੭॥ ਮਾਝ
ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ ੨ ॥ ਨਿਤ ਨਿਤ ਦਯੁ ਸਮਾਲੀਐ
॥ ਮੂਲਿ ਨ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੀਐ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸੰਤਾ
ਸੰਗਤਿ ਪਾਈਐ ॥ ਜਿਤੁ ਜਮ ਕੈ ਪੰਥਿ ਨ ਜਾਣ-
ੀਐ ॥ ਤੋਸਾ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਲੈ ਤੇਰੇ ਕੁਲਹਿ ਨ
ਲਾਗੈ ਗਾਲਿ ਜੀਉ ॥੧॥ ਜੋ ਸਿਮਰੰਦੇ ਸਾਂਈਐ
॥ ਨਰਕਿ ਨ ਸੇਈ ਪਾਈਐ ॥ ਤਤੀ ਵਾਉ ਨ
ਲਗਈ ਜਿਨ ਮਨਿ ਵੁਠਾ ਆਇ ਜੀਉ ॥੨॥ ਸੇਈ
ਸੁੰਦਰ ਸੋਹਣੇ ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਿਨ ਬੈਹਣੇ ॥ ਹਰਿ
ਧਨੁ ਜਿਨੀ ਸੰਜਿਆ ਸੇਈ ਗੰਭੀਰ ਅਪਾਰ ਜੀਉ
॥੩॥ ਹਰਿ ਅਮਿਉ ਰਸਾਇਣੁ ਪੀਵੀਐ ॥ ਮੁਹਿ
ਡਿਠੈ ਜਨ ਕੈ ਜੀਵੀਐ ॥ ਕਾਰਜ ਸਭਿ ਸਵਾਰਿ ਲੈ
ਨਿਤ ਪੂਜਹੁ ਗੁਰ ਕੇ ਪਾਵ ਜੀਉ ॥੪॥ ਜੋ ਹਰਿ
ਕੀਤਾ ਆਪਣਾ ॥ ਤਿਨਹਿ ਗੁਸਾਈ ਜਾਪਣਾ ॥ ਸੋ
ਸੁਰਾ ਪਰਧਾਨੁ ਸੋ ਮਸਤਕਿ ਜਿਸ ਦੈ ਭਾਗੁ ਜੀਉ
॥੫॥ ਮਨ ਮੰਧੇ ਪ੍ਰਭੁ ਅਵਗਾਹੀਆ ॥ ਏਹਿ ਰਸ
ਭੋਗਣ ਪਾਤਿਸਾਹੀਆ ॥ ਮੰਦਾ ਮੂਲਿ ਨ ਉਪਜਿਓ
ਤੇਰੇ ਸਚੀ ਕਾਰੈ ਲਾਗਿ ਜੀਉ ॥੬॥ ਕਰਤਾ ਮੰਨਿ
ਵਸਾਇਆ ॥ ਜਨਮੈ ਕਾ ਫਲੁ ਪਾਇਆ ॥ ਮਨਿ
ਭਾਵੰਦਾ ਕੰਤੁ ਹਰਿ ਤੇਰਾ ਥਿਰੁ ਹੋਆ ਸੋਹਾਗੁ ਜੀਉ
॥੭॥ ਅਟਲ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਇਆ ॥ ਭੈ ਭੰਜਨ ਕੀ
ਸਰਣਾਇਆ ॥ ਲਾਇ ਅੰਚਲਿ ਨਾਨਕ ਤਾਰਿਅਨੁ
ਜਿਤਾ ਜਨਮੁ ਅਪਾਰ ਜੀਉ ॥੮॥੪॥੩੮॥

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ
੩ ॥
ਹਰਿ ਜਪਿ ਜਪੇ ਮਨੁ ਧੀਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਿ-
ਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਗੁਰਦੇਉ ਮਿਟਿ ਗਏ ਭੈ ਦੂਰੇ ॥੧॥
ਸਰਨਿ ਆਵੈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੀ ਤਾ ਫਿਰਿ ਕਾਹੇ ਝੂਰੇ
॥੨॥

sagal manorath tu^N devanjara.
bhagti bha-e bhare bhandara.
da-i-a Dhar rakje tuDh se-i pure karam samavani-a. ॥3॥

Página 132

anDh kup te kandhe charje.
kar kirpa das nadar nihale.
gun gavaji puran abjⁱnasi kaji sun tot na avani-a. ॥4॥
ethe othe tu^Nhe rakjⁱvala.
mat garabh meh tum hi pala.
ma-i-a agan na pohe tin ka-o rang rate gun gavani-a. ॥5॥
ki-a gun tere akj samali.
man tan antar tuDh nadar nihali.
tu^N mera mit sean mera su-ami tuDh bin avar na
yanni-a. ॥6॥
yis ka-o tu^N parabh bha-i-a saja-i.
tis tati va-o na lage ka-i.
tu sajib saran sukj-data satsangat yap pargatavani-a. ॥7॥
tu^N uch athaju apar amola.
tu^N sacha sajib das tera gola.
tu^N mira sachi thakura-i Nanak bal bal yavani-a.
॥8॥3॥37॥
me mehla 5 ghar 2.
nit nit da-yu samali-e.
mul na manhu visari-e. raja-o.
santa sangat pa-i-e.
yit yam ke panth na ya-i-e.
tosa jar ka nam le tere kuleh na lage gal yi-o. ॥1॥
yo simrande sa^N-i-e.
narak na se-i pa-i-e.
tati va-o na lag-i yin man vutha a-e yi-o. ॥2॥
se-i sundar sohne.
saDhsang yin behne.
jar Dhan yini sany-i-a se-i gambjir apar yi-o. ॥3॥
jar ami-o rasa-in pivi-e.
muhi dithe yan ke yivi-e.
kare sabh savar le nit puyaju gur ke pav yi-o. ॥4॥
yo jar kita apna. tineh gusa-i yapna.
so sura parDhan so mastak yis de bhag yi-o. ॥5॥
man manDhe parabh avgaji-a.
ei ras bjogan patisaji-a.
manda mul na upyi-o tare sachi kare lag yi-o. ॥6॥
karta man vasa-i-a.
yanme ka fal pa-i-a.
man bhavanda kant jar tera thir jo-a sohag yi-o. ॥7॥
atal padarath pa-i-a.
bhe bhanyan ki sarna-i-a.
la-e anchal Nanak tari-an yita yanam apar yi-o.
॥8॥4॥38॥
ik-o^Nkar satgur parsad.
me mehla 5 ghar 3.
jar yap yape man Dhire. ॥1॥ raja-o.
simar simar gurde-o mit ga-e bhe dure. ॥1॥
saran ave parbarahm ki ta fir kaje yhure. ॥2॥

Eres Tú Quien satisfaces todos nuestros deseos; del Tesoro de Tu Oración desbordan Maravillas. Salvas a aquéllos que desde Tu Bendita Misericordia escoges y por esa grandiosa fortuna ellos se inmergen en Ti. (3) **P. 132.**

Tú nos sacas del pozo oscuro y profundo, y desde Tu Divina Compasión observas a Tu Esclavo con Tu Mirada de Gracia.

Y entonces él canta las Alabanzas de su Señor Eterno, de Quien no existe límite alguno. (4)

Eres nuestro Protector aquí y aquí después; eres también Quien me alimentó en el vientre de mi madre, el fuego de *Maya* no toca a aquéllos que Te alaban imbuidos en Tu Amor. (5)

¿Cuáles de Tus Virtudes podría yo amar y apreciar? Te puedo ver en mi cuerpo y en mi mente. Sólo Tú eres mi Amigo, mi Compañero, mi Maestro; fuera de Ti, no conozco a nadie más. (6)

Aquél a quien has hospedado, oh Señor, aun los vientos calientes no lo tocan. Eres nuestro Maestro, nuestro Santuario, Dador de Paz, y eres revelado viviendo en Ti, en la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos. (7)

Eres Grandioso y Elevado, Insondable, Infinito, más allá de todo valor; eres el Verdadero Maestro, y yo soy Tu Esclavo, oh Señor. Eres el Rey, Verdadero es Tu Reino; y *Nanak* ofrece para siempre su ser en sacrificio a Ti. (8-3-37)

Mallh, Mejl *Guru Aryan Quinto Canal Divino.*

Recuerda por siempre al Señor, y no Lo olvides nunca. (Pausa)

Únete a la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos, para que no te pierdas en el sendero de la muerte. Compra el pasaje del Nombre para el viaje al más allá, y el Nombre salvará todo tu linaje. (1)

Aquéllos que habitan en el Maestro, no son arrojados a la oscuridad de su conciencia; a ellos aun los vientos calientes no los tocan, sí, aquéllos que enaltecen al Señor en sus mentes. (2)

Los que viven en la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos son bellos. Ellos que han juntado la Riqueza del Nombre del Señor, solamente ellos, son profundos y vastos. (3)

Beben del Néctar, la Panacea del Nombre del Señor, viven para ver solamente lo que es propio del Señor, y satisfacen su ser haciendo Alabanza a los Pies del *Guru*. (4)

Aquél a quien el Señor hace Suyo, habita solamente en el Maestro. A través del Perfecto Destino solamente, uno es escogido por la Mano de Dios y llevado a tales alturas de Perfección. (5)

En mi mente he habitado en el Señor, y Su Gozo es para mí como el reino para un rey. En mí la maldad no toma raíz, porque estoy dedicado a la Verdad del Señor. (6)

He enaltecido al Señor en mi mente y recogido el fruto de la vida.

Oh mi mente, tienes un Señor que te complace, y ve, tu Esposo es también Eterno. (7)

Buscando el Santuario del Señor, el Disipador del miedo, he recibido el Eterno Regalo del *Naam*, el Nombre del Señor. Aferrándome a Su Túnica, oh, dice *Nanak*, he nadado a través, y he ganado Vida Infinita para mí. (8-4-38)

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero *Guru*

Mallh, Mejl *Guru Aryan, Quinto Canal Divino.*

Meditando en el Señor, nuestra mente es controlada. (1-Pausa)

Habitando en el Ser Supremo, nuestros miedos son disipados. (1)

Aquél que busca el Refugio del Señor, no se lamenta más. (2)

ਚਰਨ ਸੇਵ ਸੰਤ ਸਾਧ ਕੇ ਸਗਲ ਮਨੋਰਥ ਪੂਰੇ ॥੩॥
ਘਟਿ ਘਟਿ ਏਕੁ ਵਰਤਦਾ ਜਲਿ ਥਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਪੂਰੇ ॥੪॥
ਪਾਪ ਬਿਨਾਸਨੁ ਸੇਵਿਆ ਪਵਿਤ੍ਰ ਸੰਤਨ ਕੀ ਪੂਰੇ ॥੫॥
ਸਭ ਛਡਾਈ ਖਸਮਿ ਆਪਿ ਹਰਿ ਜਪਿ ਭੁਈ ਠਰੂਰੇ ॥੬॥
ਕਰਤੇ ਕੀਆ ਤਪਾਵਸੇ ਦੁਸਟ ਮੁਏ ਹੋਇ ਮੂਰੇ ॥੭॥
ਨਾਨਕ ਰਤਾ ਸਚਿ ਨਾਇ ਹਰਿ ਵੇਖੈ ਸਦਾ ਹੋਜੂਰੇ ॥੮॥੫॥੩੯॥੧॥੩੨॥੧॥੫॥੩੯॥

ਬਾਰਹੁ ਮਾਹਾ ਮਾਂਝ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ ੪
ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥
ਕਿਰਤਿ ਕਰਮ ਕੇ ਵੀਛੁੜੇ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਮੇਲਹੁ ਰਾਮ ॥
ਚਾਰਿ ਕੁੰਟ ਦੁਹ ਦਿਸ ਭੁਮੇ ਥੁਕਿ ਆਏ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਸਾਮ ॥
ਧੇਨੁ ਦੁਧੈ ਤੇ ਬਾਹਰੀ ਕਿਤੇ ਨ ਆਵੈ ਕਾਮ ॥
ਜਲ ਬਿਨੁ ਸਾਖ ਕਮਲਾਵਤੀ ਉਪਜਹਿ ਨਾਹੀ ਦਾਮ ॥
ਹਰਿ ਨਾਹ ਨ ਮਿਲੀਐ ਸਾਜਨੈ ਕਤ ਪਾਈਐ ਬਿ-ਸਰਾਮ ॥
ਜਿਤੁ ਘਰਿ ਹਰਿ ਕੰਤੁ ਨ ਪੁਗਟਈ ਭਠਿ ਨੁਗਰ ਸੇ ਗ੍ਰਾਮ ॥
ਸੂਬ ਸੀਗਾਰ ਤਬੋਲ ਰਸ ਸਣੁ ਦੇਹੀ ਸਭ ਖੋਮ ॥
ਪ੍ਰਭ ਸੁਆਮੀ ਕੰਤੁ ਵਿਹੁਣੀਆ ਮੀਤ ਸਜਣ ਸਭਿ ਜਾਮ ॥
ਨਾਨਕ ਕੀ ਬੇਨਤੀਆ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਦੀਜੈ ਨਾਮ ॥
ਹਰਿ ਮੇਲਹੁ ਸੁਆ-ਮੀ ਸੰਗਿ ਪ੍ਰਭ ਜਿਸ ਕਾ ਨਿਹਚਲ ਧਾਮ ॥੧॥
ਚੇਤਿ ਗੋਵਿੰਦੁ ਅਰਾਧੀਐ ਹੋਵੈ ਅਨੰਦ ਘਣਾ ॥
ਸੰਤ ਜਨਾ ਮਿਲਿ ਪਾਈਐ ਰਸਨਾ ਨਾਮੁ ਭਣਾ ॥
ਜਿਨਿ ਪਾਇਆ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਣਾ ਆਏ ਤਿਸਹਿ ਗਣਾ ॥
ਇਕੁ ਖਿਨੁ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਜੀਵਣਾ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਜਣਾ ॥
ਜਲਿ ਥਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਪੁਰਿਆ ਰਵਿਆ ਵਿਚਿ ਵਣਾ ॥
ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਈ ਕਿਤੜਾ ਦੁਖੁ ਗਣਾ ॥
ਜਿਨੀ ਰਾਵਿਆ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਤਿਨਾ ਭਾਗੁ ਮਣਾ ॥
ਹਰਿ ਦਰਸਨੁ ਕੰਉ ਮਨੁ ਲੋਚੰਦਾ ਨਾਨਕ ਪਿਆਸ ਮਨਾ ॥
ਚੇਤਿ ਮਿਲਾਏ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਤਿਸੁ ਕੈ ਪਾਇ ਲਗਾ ॥੨॥
ਵੈਸਾਖਿ ਧੀਰਨਿ ਕਿੰਉ ਵਾਢੀਆ ਜਿਨਾ ਪ੍ਰੇਮ ਬਿਛੋਹੁ ॥
ਹਰਿ ਸਾਜਨੁ ਪੁਰਖੁ ਵਿਸਾਰਿ ਕੈ ਲਗੀ ਮਾਇਆ ਧੋਹੁ ॥
ਪੁਤ੍ਰੁ ਕਲਤੁ ਨ ਸੰਗਿ ਧਨਾ ਹਰਿ ਅਵਿਨਾਸੀ ਓਹੁ ॥
ਪਲਚਿ ਪਲਚਿ ਸਗਲੀ ਮੁਈ ਝੁਠੈ ਧੰਧੈ ਮੋਹੁ ॥
ਇਕਸੁ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਅਗੈ ਲਈਅਹਿ ਖੋਹਿ ॥
ਦਯੁ ਵਿਸਾਰਿ ਵਿਗੁਚਣਾ ਪ੍ਰਭ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥
ਪ੍ਰੀਤਮ ਚਰਣੀ ਜੋ ਲਗੇ ਤਿਨ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਸੋਇ ॥

ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭ ਬੇਨਤੀ ਪ੍ਰਭ ਮਿਲਹੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥
ਵੈਸਾਖੁ ਸੁਹਾਵਾ ਤਾਂ ਲਗੈ ਜਾ ਸੰਤੁ ਭੋਟੈ ਹਰਿ ਸੋਇ ॥੩॥
ਹਰਿ ਜੇਠਿ ਜੁਤੰਦਾ ਲੋਤੀਐ ਜਿਸੁ ਅਗੈ ਸਭਿ ਨਿਵੰਨਿ ॥
ਹਰਿ ਸਜਣ ਦਾਵਣਿ ਲਗਿਆ ਕਿਸੈ ਨ ਦੇਈ ਬੰਨਿ ॥
ਮਾਣਕ ਮੋਤੀ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭ ਉਨ ਲਗੈ ਨਾਹੀ ਸੰਨਿ ॥
ਰੰਗ ਸਭੇ ਨਾਰਾਇਣੈ ਜੇਤੋ ਮਨਿ ਭਾਵੰਨਿ ॥
ਜੋ ਹਰਿ ਲੋਤੇ ਸੋ ਕਰੇ ਸੋਈ ਜੀਅ ਕਰੰਨਿ ॥
ਜੋ ਪ੍ਰਭਿ ਕੀਤੇ ਆਪਣੇ ਸੋਈ ਕਹੀਅਹਿ ਧੰਨਿ ॥
ਆਪਣ ਲੀਆ ਜੋ ਮਿਲੈ ਵਿਛੁਡਿ ਕਿਉ ਰੇਵੰਨਿ ॥
ਸਾਧੁ ਸੰਗੁ ਪਰਾਪਤੇ ਨਾਨਕ ਰੰਗ ਮਾਣੰਨਿ ॥
ਹਰਿ ਜੇਠੁ ਰੰਗੀਲਾ ਤਿਸੁ ਧਣੀ ਜਿਸੁ ਕੈ ਭਾਗੁ ਮਥੰਨਿ ॥੪॥
ਆਸਾਤੁ ਤਪੰਦਾ ਤਿਸੁ ਲਗੈ ਹਰਿ ਨਾਹੁ ਨ ਜਿਨਾ ਪਾਸਿ ॥
ਜਗਜੀਵਨੁ ਪੁਰਖੁ ਤਿਆਗਿ ਕੈ ਮਾਣਸ ਸੰਦੀ ਆਸ ॥
ਦੁਯੈ ਭਾਇ ਵਿ-ਗੁਜੀਐ ਗਲਿ ਪਈਸੁ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸ ॥
ਜੇਹਾ ਬੀਜੈ ਸੋ ਲਣੈ ਮਥੈ ਜੋ ਲਿਖਿਆਸੁ ॥
ਰੈਣਿ ਵਿਹਾਣੀ ਪਛੁਤਾਣੀ ਉਠਿ ਚਲੀ ਗਈ ਨਿਰਾਸ ॥
ਜਿਨੁ ਕੋ ਸਾਧੂ ਭੋਟੀਐ ਸੋ ਦੁਰਗਹੁ ਹੋਇ ਖਲਾਸੁ ॥
ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭ ਆਪਣੀ ਤੇਰੇ ਦਰਸਨੁ ਹੋਇ ਪਿਆਸੁ ॥
ਪ੍ਰਭ ਤੁਧੁ ਬਿਨੁ ਦੁਜਾ ਕੋ ਨਹੀ ਨਾਨਕ ਕੀ ਅਰਦਾਸਿ ॥
ਆਸਾਤੁ ਸੁਹੰਦਾ ਤਿਸੁ ਲਗੈ ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਹਰਿ ਚਰਣ ਨਿਵਾਸ ॥੫॥

Página 133

charan sev sant saDh ke sagal manorath pure. ||3||
ghat ghat ek varatda yal thal maji-al pure. ||4||
pap binasan sevi-a pavitar santan ki Dhure. ||5||
sabh chhada-i kjasam ap jar yap bha-i tharure. ||6||
karte ki-a tapavaso dusat mu-e jo-e mure. ||7||
Nanak rata sach na-e jar vekje sada heure. ||8||5||39||1||32||1||5||39||
barah maja ma^Nyh mehla 5 ghar 4
ik-o^Nkar satgur parsad.
kirat karam ke vichhurje kar kirpa melhu ram.
cjar kunt dah dis bharame thak a-e parabh ki sam.
Dhen duDhe te bahri kite na ave kam.
yal bin sakj kumlavati upyaji naji dam.
jar nah na mili-e sene kat pa-i-e bisram.
yit ghar jar kant na pargata-i bhath nagar se garam.
sarab sigar tambol ras san dei sabh kjam.
parabh su-ami kant vihuni-a mit sean sabh yam.
Nanak ki bananti-a kar kirpa diye nam.
jar melhu su-ami sang parabh yis ka nihchal Dham. ||1||
chet govind araDhi-e jove anand ghana.
sant yana mil pa-i-e rasna nam bhana.
yin pa-i-a parabh apna a-e tiseh gana.
ik kjin tis bin yivna birtha yanam yana.
yal thal maji-al puri-a ravi-a vich vana.
so parabh chit na avi kit-rja dukj gana.
yini ravi-a so parabhu tinna bhag mana.
jar darsan ka^N-u man lochda Nanak pi-as mana.
chet mila-e so parabhu tis ke pa-e laga. ||2||
vesakj Dhiran ki-o vadhi-a yina parem bichjohu.
jar sean purakj visar ke lagi ma-i-a Dhohu.
putar kalta na sang Dhana jar avinasi oh.
palach palach sagli mu-i yhuthe DhanDhe moh.
ikas jar ke nam bin age la-i-ah kjohi.
da-yu visar viguchna parabh bin avar na ko-e.
paritam charni yo lage tin ki nirmal so-e.

Página 134

Nanak ki parabh benti parabh milhu parapat jo-e.
vesakj suhava ta^N lage ya sant bhetе jar so-e. ||3||
jar yeth yurjanda lorji-e yis age sabh nivann.
jar sean davan lagi-a kise na de-i bann.
manak moti nam parabh un lage naji sann.
rang sabhe nara-ine yete man bhavann.
yo jar lorje so kare so-i yi-a karann.
yo parabh kite apne se-i kaji-aji Dhan.
apan li-a ye mile vichhurh ki-o rovann.
saDhu sang parapate Nanak rang manan.
jar yeth rangila tis Dhani yis ke bhag mathann. ||4||
asarh tapanda tis lage jar naju na yinna pas.
yagyivan purakj ti-ag ke manas sandi as.
duye bha-e viguchi-e gal pa-is yam ki fas.
yea biye so lune mathe yo likji-as.
ren vihani pachhutani uth chali ga-i niras.
yin kou saDhu bheti-e so dargeh jo-e kjalas.
kar kirpa parabh apni tere darsan jo-e pi-as.
parabh tuDh bin duya ko naji Nanak ki ardas.
asarh suhanda tis lage yis man jar charan nivas. ||5||

P. 133.
(3)
Sirviendo a los Pies de los Santos, todos nuestros deseos son satisfechos.
Él, nuestro Único Señor, prevalece en todos los corazones, prevalece sobre la tierra, los mares y los espacios inferiores.
(4)
Yo medito en el Destructor del error, y soy bendecido con el Polvo de los Pies de los Santos. (5)
Mi Esposo me ha apartado de la maldad, y me encuentro confortable, meditando en mi Señor. (6)
El Creador hizo justicia, y dentro de mí todos los enemigos malvados murieron, se volvieron mudos y sordos. (7)
Nanak está imbuido en el Verdadero Nombre, y ve para siempre la Presencia del Eterno Señor.
(8-5-39-1-32-1-5-39)

Un Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru

Mallh, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino (Bara Maja)

Nuestro *Karma* nos ha separado de Ti, oh Señor, sé Misericordioso con nosotros y tómanos en Tu Rebaño. Sin sentido andábamos y fuimos abofeteados aquí y allá; torturados y fatigados, buscamos Tu Sombra.
Como la vaca que no da leche y no sirve de nada.
Como el árbol joven privado de agua que se marchita y no florece,
Como la mujer que se acongoja cuando le es negada la compañía de su esposo.
Si no encontramos a Dios, el Esposo y Amigo Íntimo de nuestra Alma, ¿cómo podemos estar en paz? Las casas, los pueblos y aldeas en donde Dios, el Esposo, no se manifiesta, se vuelven infernales. Del mismo modo el cuerpo suntuosamente adornado y la boca perfumada con hoja de areca, son vanas. También, nuestros íntimos y amigos se vuelven los ministros de la muerte si Tú, Señor de nuestro ser, no estás con nosotros. Entonces Te suplico, oh Señor, sé Misericordioso y consérvame en Tu Presencia, consérvame en ese Estado en el que no llamo a nadie más que a Ti y mi Alma habita en el Éxtasis Eterno.
(1)

En el amanecer del mes de *Chaitra*, llamamos a *Gobind*, el Heraldó de la Alegría, y somos sobrellevados a Su Reino por los hombres piadosos. Llámenlo a Él, oh mis labios, porque aquéllos que toman Conciencia de Su Señor, reciben el provecho de su residencia temporal en este mundo, y los que son negados de Su Gracia, pierden sus vidas en el vacío. El Señor está compenetrado en todo, en la tierra, en el agua, en los espacios inferiores, en las estrellas, en los bosques y en los claros. Por ende, ¿cuánto dolor no sentimos por perder Conciencia de Él? Afortunados son aquéllos que Lo conciben en sí mismos. ¡Oh, mi Alma y mi mente añoran tener la Visión de Él en el mes de *Chaitra*! Me postro a los pies de la persona que me une con mi Señor.
(2)

En el mes de *Vaisakh*, ¿cómo pueden tener paciencia los que sufren por la separación de su Bienamado? Se han olvidado del Señor Dios, su Íntimo Amigo, y están viendo solamente los engañosos asuntos terrenales. Sabe que ni hijos, ni esposa, ni dinero, te ayudarán a la larga, sino solamente el Señor Eterno. Enredado en la trampa de *Maya* nadie se ha escapado de un mísero fin. Exceptuando por el Nombre del Señor, todo lo demás desaparece en el mundo venidero. Olvidándose de Dios, el mortal es arruinado; sin el Señor, no hay nadie más. Solamente se conoce como ser puro aquél que se aferra a los Pies del Señor.
P. 134.

Nanak reza, Te pido, oh Señor, que me unas Contigo y nunca me dejes.

El mes de *Vaisakh* es alegre y fragante solamente si estamos elevados por la Gracia del Santo en la Unión con Dios.
(3)

En el mes de *Jeth*, encuentra al Señor Dios, en Aquél ante Quien se postran todos. Aférrate a Su Túnica y nadie te podrá esclavizar. Su Nombre es Precioso como las gemas y las perlas, pero a diferencia de ellas, la Riqueza del *Naam*, del Nombre, nadie te la puede robar. En el Ser Primordial encuentras todos los deleites que fascinan a la mente.

Dios realiza todo como a Él le place; tu disposición es esa que Él te confiere. Benditos son aquéllos a los que Dios ha hecho suyos. Por nosotros mismos no llegamos a la Plenitud; si fuera eso posible, ¿cómo nos estaríamos lamentando todo el tiempo debido a nuestra inconformidad? En el mes de *Jeth* los que encuentran al Santo *Guru* conocen la Alegría Celestial, y se deleitan en el juego amoroso del Señor.
(4)

El tiempo de *Asarh* es quemante para aquéllos que no sienten la Presencia de Dios. Sí, para aquéllos que rechazan la Vida de toda vida y dependen de otros mortales igualmente torturados por la dualidad, son atrapados en el dogal del mirmidón de la muerte. Ese es su merecido; cosechan lo que siembran. Cuando la cortina se cierra sobre la noche de sus vidas, esos hombres parten con remordimiento, sin esperanza y sin alegría. Sin embargo, los que encuentran al Maestro realizado, son exonerados en la Puerta de Dios.

Por Misericordia, oh Señor, deja que añore estar Contigo, y Contigo solamente, porque sin Ti, todo lo demás es un vacío insípido y sin sentido. Placentero es el calor de *Asaar* para los que viven en Dios. (5)